

Het gebed

Volgens het woordenboek is bidden “persoonlijk of in groepsverband eerbiedig spreken met God om iets te vragen, om te danken en/of te loven”. Het is meer dan mediteren of een gesprek met jezelf. De gelovige weet dat God het gebed wenst en er ook naar luistert. Dat maakt het gebed tot een fundamenteel onderdeel van het geloofsleven.

In de Bijbel staan heel veel uitingen van gebed. Dat begint al in Genesis 4: 26: “Toen begon men de Naam van de HEER aan te roepen.” De *naam* van de HEER kennen, dat is het fundament onder het ware gebed. Het boek van de Psalmen is feitelijk het gebedenboek van het Oude Testament, in dit boek vinden we alle soorten van het gebed: de lofprijzing, om Gods grote daden, de vraag, vrijwel altijd om bescherming tegen de vijand, de dank voor de verhoring en uitredding uit de nood, en altijd het prijzen van Gods trouw en hulp voor allen die redding van Hem verwachten. Ook in het Nieuwe Testament lezen we herhaaldelijk over het gebed. De Here Jezus trok zich vaak terug om te bidden tot zijn Vader. Hij leert zijn discipelen het “Onze Vader”. Paulus begint zijn brieven vaak met een lofprijzing aan God. Hij roept op tot voortdurend gebed.

Altijd is het bidden in de Bijbel een heel natuurlijk en vanzelfsprekend iets. Niemand stelt er vragen over. Niemand doet er moeilijk over. Waarom, vraag ik mij af, vinden wij het dan vaak zo moeilijk? Waarom worden er bij ons boeken, cursussen en avonden aan gewijd? Waarom vind ik het zelf vaak zo lastig om wéér voor te gaan. Waarom hoor ik bij ons aan tafel: “nee hoor, nu is het jouw beurt, ik was gisteren”. Wat gaat hier fout?

Ik spreek voor mijzelf, maar misschien herkent u het wel. Bidden is niet altijd gemakkelijk en vanzelfsprekend. Maar een leven mét de HEER betekent ook leven met een open communicatie tussen Hem en ons. Hij spreekt tot ons in zijn Woord. Hij luistert naar ons gebed. Luisteren en spreken wij ook tot Hem?

Deze *Wegwijs* wil hieraan een positieve bijdrage leveren.

Katrien Janssens-Salomons, voorzitter Bijbelstudiebond

*Een open
communicatie
tussen Hem
en ons*

