

Levend verlies

We weten allemaal wat rouwen is wanneer we een dierbare door de dood verliezen. Maar weten we ook dat we kunnen rouwen over het verlies van iemand die nog bij ons is? Dus nog niet is overleden?

'Levend Verlies' is de term die de Vlaamse rouwtherapeut en klinisch therapeut Manu Keirse introduceerde. Met deze term wordt de levenslange rouw bedoeld, die je ervaart wanneer jijzelf of een naaste, getroffen wordt door een chronische ziekte of beperking. Het gaat over het verdriet dat altijd kan opklaaien, verwacht of onverwacht, en dat soms verergert door de jaren heen.

Rouw en verlies gaan niet altijd alleen samen met de dood of het overlijden van iemand. Het gaat juist om het rouwen over het leven zelf. Dit zorgt voor veel onbegrip, omdat niet iedereen zich hierin kan verplaatsen.

*Blijf zonder ophouden
voor elkaar bidden*

We kennen vast allemaal wel situaties, bij onszelf of bij een ander, waar sprake is van levend verlies. Een paar voorbeelden:

- je ziet of spreekt na een ruzie of verdwijning iemand uit je familie niet meer;
- je weet niet hoe je iemand moet steunen in zijn of haar periode van afnemende gezondheid;
- je kunt iemand niet meer bereiken door dementie of de periode voor het overlijden;
- of iemand is plotseling door ziekte, een ongeluk of diagnose volledig veranderd;
- of...;

In het interview met Esther Scholten, dat in deze *WegWijs* is te lezen, waarin ze vertelt over het leven met hun gehandicapt kindje, zegt zij: "Wij zitten in een rouwproces dat niet over gaat." En over de hulp die ze daarbij zoekt: "Ik volgde een tijdje geleden een webinar van Manu Keirse over levend verlies. Wat een feest van herkenning!"

We hopen dat dit nummer, dat in samenwerking met Dit Koningskind is gemaakt, je raakt en verder helpt, in welke situatie je ook zit. Wees je ervan bewust dat rouwen mag. Ieder in de eigen situatie en zoek hulp....

Wees je ervan bewust dat ook jij de ander kunt helpen en ondersteunen....
...en blijf zonder ophouden voor elkaar bidden, zoals onze Heelmeester ons dat zelf geleerd heeft.

*Trudy van der Boom-Los,
één van de twee voorzitters van Steunpunt Bijbelstudie*

*Bij dit thema maakten we een online dossier
waarmee je je verder in het onderwerp kunt verdiepen.
Scan de code en lees artikelen, bekijk filmpjes en meer!*

