

# Rouwen... erkennen en verwerken?

‘Troosten is geen dam opwerpen tegen het verdriet, maar juist een bedding waarin het verdriet mag stromen.’

**B**ovenstaande uitspraak doet prof. Manu Keirse in zijn boek *Helpen bij verlies en verdriet*. Aliëtte Meerveld verwijst in dit nummer van *Wegwijs*, in deze bijzondere tijd van veel rouw en pijn, naar het boek. Manu vertelt dat juist dit boek een eyeopener voor hem is geweest en dat het hem heeft geholpen bij het verwerken van zijn eigen verlies.

Meerveld schrijft open over verdriet hebben, over de vaak goed bedoelde woorden van anderen die pijn kunnen doen, haar eigen onmacht om altijd goed te reageren op verlies. Zij schrijft: “Een van de belangrijkste dingen die ieder die verdrietig is nodig heeft, is erkenning. Verdriet en verlies is er in allerlei soorten en elk verlies en gemis verdient erkenning”, en “verlies is niet iets waar je op den duur mee klaar bent. Verdriet en verlies is iets waar je mee moet leren leven”.

*Ga met God  
en Hij zal  
met je zijn*

Het is allemaal zo herkenbaar, voor mij en vast ook voor u. Het verdriet en gemis na het overlijden van iemand die je zo lief was. Of wanneer je door scheiding afscheid van de ander hebt moeten nemen, vaak na een akelige periode in je leven. Of van je kind, die niks meer van je wil weten maar waar je zo van houdt.....Het doet zo zeer en het heeft lange tijd nodig om zo'n gemis en pijn een plek te kunnen geven.

Ik hoorde eens iemand zeggen: “Het verlies van iemand laat een open wond na. Na verloop van tijd komt er een nieuw velletje op de wond en op den duur zie (en voel) je nog een litteken. Maar helemaal verdwijnen doet het nooit!”

Toen ik deze week met mijn man over dit onderwerp sprak, zei hij het volgende en dat raakte me: “Al deze bijzondere gebeurtenissen in een mensenleven, blij momenten maar ook verlies en rouw, zijn stappen op de weg naar de eeuwigheid. De weg naar de wederkomst van Christus.” Wat een bemoediging gaat daar van uit!

Ik hoop van harte dat ook jij, door het lezen van dit themanummer, bemoedigd en gesterkt wordt in jouw verdriet!

Ga met God en Hij zal met je zijn!

*Trudy van der Boom-Los,  
één van de twee voorzitters van de Bijbelstudiebond*

