

Tijdsdruk

Druk, druk, druk... wie kent niet dit antwoord op de vraag hoe het met iemand gaat. Onze maatschappij is druk en legt een druk op mensen. Het is algemeen bekend en er wordt veel over geschreven. Ik vertel u dus niets nieuws in deze *WegWijs*. Toch valt er wel een spannende vraag te stellen: hoe verhoudt zich deze permanente drukte tot ons geloof? Daar willen wij ons op bezinnen.

Er wordt beslag gelegd op onze tijd. We kunnen gemakkelijk wijzen naar de jeugd, die opgeslokt wordt door de social media. Maar, kijk eens kritisch naar jezelf, hoe veel tijd brengen wij door voor de tv, achter pc of tablet, met whatsapp met (klein-) kinderen en aan de telefoon met familie? Hoeveel tijd besteden wij, daarmee in verhouding, aan bijbellezen, bijbelstudie en gebed?

Nog belangrijker dan de tijdsdruk vind ik de prestatiedruk die de huidige maatschappij op ons legt. Want ook die is, in de loop van de jaren alleen maar toegenomen. Nu er zoveel vrouwen een betaalde baan hebben, naast hun huishouding, komt al het vrijwilligerswerk lelijk in het gedrang. Zou de overheid zichzelf in de vingers hebben gesneden met haar streven om alle vrouwen aan het werk te krijgen. Ze dacht zeker dat wij, als huisvrouw, maar een beetje thuis zaten te niksen. Maar wij zorgden voor man en kinderen, ouders, oude tantes, gemeenteleden, burens en eenzame oudjes in de straat, en noem maar op.... We worden geacht dat nog steeds te doen, maar dan wel náást onze baan. En wat te denken van de druk die er ligt op werknemers, die bijvoorbeeld, ook 's avonds en in het weekend hun mail moeten bijhouden. Van scholieren en studenten die minimaal een Havo of Hbo-opleiding moeten doen. Van kinderen, die op de kleuterschool al een Cito-toets moeten maken. Kortom, de verwachtingen zijn hoog gespannen, en daar willen of moeten we allemaal aan voldoen.

Eeuwen geleden was dat niet anders. Want de Here Jezus zei het al: "komt allen tot mij, die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven". Dat is wat wij boven alles nodig hebben en ook zelf moeten zoeken: rust bij God. Bij Hem hoeven wij niet te presteren, niet te voldoen aan verwachtingen. Bij Hem mogen we komen met een vermoeid hart en lege handen. Om ze door Hem te laten vullen met liefde, goedheid en genade. Rust!

*Katrien Janssens-Salomons,
voorzitter Bijbelstudiebond*

*Bij Hem
hoeven wij
niet te
presteren*

