

EMMAÜS

De weg van het geloof



Emmaüs Handouts

Op weg

EMMAÜS

HANDOUTS

De weg van het geloof

Op weg

Stephen Cottrell, Steve Croft,
John Finney, Felicity Lawson en Robert Warren

God bestaat en Hij is belangrijk

Elkaar leren kennen

Splits in tweetallen en bevrage je gesprekspartner over en weer. Probeer er achter te komen wie je gesprekspartner is, vraag naar haar / zijn baan en haar / zijn gezinsomstandigheden. Probeer te ontdekken waarom zij / hij naar de kring is gekomen. Ieder stelt op zijn beurt zijn gesprekspartner voor aan de hele groep.

Hier volgen een paar punten, die je op weg kunnen helpen:

- je naam
- je thuis- of woonsituatie
- je baan
- wat was het beste dat je tijdens het afgelopen jaar is overkomen?
- waarom ben je naar deze cursus gekomen?

Bestaat God eigenlijk wel?

Er zijn mensen, die zeggen:

'Het maakt toch niets uit'



Maar dit is wel de belangrijkste vraag in het hele universum.

Het antwoord op deze vraag heeft invloed op je hele bestaan.

Of er is een God - of Hij is er niet (een tussenweg is niet mogelijk).

Als God bestaat, dan geeft dat zin en inhoud aan je leven. Hij wil dat je Hem leert kennen. Hij wil dat je leeft zoals Hij dat vraagt. Er is een leven na dit leven.

Als God niet bestaat, wordt de zin van je leven helemaal anders. Je zult zelf de zin van je leven moeten ontdekken. Je kunt het jezelf plezierig maken als je dat wilt. Er is geen groter plezier of meer vreugde of hoop mogelijk dan je nu hebt - dit is alles wat het leven te bieden heeft.

Anderen zullen zeggen:

'Het is maar een mening'

Mensen zeggen dat, omdat ze op die manier willen denken. Het is een comfortabele gedachte, het haalt de druk van de ketel.



Zo gauw je toegeeft dat God er misschien wel is, wordt je leven er niet eenvoudiger op. Dan ben je gedwongen om verder te zoeken naar wie God is en wat Zijn doel is met jouw leven.

Geloof in de God, die hemel en aarde gemaakt heeft, is niet een kwestie van een mening. Er bestaan goede gronden voor geloof in God.

Als je begint te zoeken, dan blijken er vele goede gronden te zijn. En ze wijzen allemaal in één richting...



Gespreksgroepje

Praat over je geloof in God in een groepje van drie of vier personen:

- Herken je de twee eerder genoemde meningen, die mensen vaak uitspreken?
- Is je geloof in God of je mening over God je hele leven hetzelfde geweest of verandert dat ook?
- Waarom, denk je, vinden sommige mensen het moeilijk om in God te geloven?
- Welke goede redenen kun je bedenken voor het bestaan van God?

'Ik geloof in God'

Er zijn veel manieren om de goede redenen die erop wijzen dat God bestaat, op een rijtje te zetten. Hier volgt er een:

1. GOD EN DE SCHEPPING

Vertel elkaar wat je het meest verwondert in de schepping of de natuur. Je kunt Psalm 8 hiervoor gebruiken als startpunt (zie de volgende pagina). Schrijf je gedachten op een flipover, zodat iedereen die kan zien.



Stel dan de volgende vragen:

- Er is een heelal of universum. Waarom is het er eigenlijk?
- Het heelal of het universum is eens begonnen. Wie heeft het laten beginnen?
- Schoonheid en orde bestaan in de schepping. Wie heeft dat zo geregeld?
- In of achter de schepping ontdek je een doordacht ontwerp. Wie was de ontwerper?

Dit soort gegevens houdt mensen (en wetenschappers) bezig. Het wijst ons in de richting van God, die hemel en aarde geschapen heeft.

2. GOD EN JEZUS

Jezus deed ongebruikelijke uitspraken over zichzelf en over God. Hij werd in een proces veroordeeld tot de doodstraf. Een beschuldiging die een belangrijke rol speelde in dat proces was dat Hij godslastering gepleegd had. Een aantal weken nadat Hij de doodstraf had ondergaan kwamen Zijn vrienden en volgelingen met een publieke verklaring naar buiten waarin ze stelden dat Jezus inderdaad gestorven was, maar dat Hij weer leefde: Hij was opgestaan uit de dood.

Bespreek deze vraag:

- Stel dat het waar is dat Jezus is opgestaan (meer hierover in de 4^e bijeenkomst - Jezus: Zijn opstanding), wat zegt dat dan over God en over de uitspraken van Jezus over zichzelf en over God?

3. GOD EN JIJ ALS MENS

Praat verder met elkaar over die dingen, die je bijzonder vindt bij jezelf en bij mensen in het algemeen. Verzamel de gedachten weer op een flipover.

Stel dan deze vragen:

- Ieder mens heeft een besef van goed en kwaad - een geweten. Dit geldt waar ook ter wereld. Wie heeft dat erin gelegd?
- Iedere vrouw of man heeft de behoefte om iets of iemand te aanbidden. Waarom is deze behoefte in ieder van ons aanwezig?



4. ZELF GOD LEREN KENNEN

Christenen geloven, dat God het heelal heeft geschapen. En wij geloven, dat God ons heeft laten zien wie Hij is; door de Bijbel en door Jezus Christus.

Door Jezus Christus heeft Hij ons ook de manier aangereikt om Hem te leren kennen. En als we Hem leren kennen, dan verandert ons hele leven.



Psalm 8

O HERE, onze Here,
hoe heerlijk is uw naam op de ganse aarde,
Gij die uw majesteit toont aan de hemel.
Uit de mond van kinderen en zuigelingen
hebt Gij sterkte gegrondvest, uw tegenstanders ten spijt,
om vijand en wraakgierige te doen verstommen.

Aanschouw ik uw hemel, het werk van uw vingers,
de maan en de sterren, die Gij bereid hebt:
wat is de mens, dat Gij aan hem denkt,
en het mensenkind dat Gij naar hem omziet?
Toch hebt Gij hem bijna goddelijk gemaakt,
en hem met heerlijkheid en luister gekroond.
Gij doet hem heersen over de werken uwer handen,
alles hebt Gij onder zijn voeten gelegd:
schapen en runderen altogader
en ook de dieren des velds
de vogels van de hemel en de vissen in de zee,
al wat de paden der zeeën doorkruist.
O HERE, onze Here,
hoe heerlijk is uw naam op de ganse aarde!



Gebed

Als je wilt, kun je de tijd nemen om God te danken voor het wonder van de schepping - van het heelal en van de mensheid.



Bijbellezen

Naast Psalm 8 zou je tijdens de komende week de volgende bijbelgedeelten kunnen lezen:

Genesis	1:1-2, 4
Psalm	139
Psalm	104
Job	38-39
Handelingen	17:16-33
Romeinen	1:18-23

We hebben God nodig in ons leven

Deel je levensverhaal met elkaar

In kleine groepjes deel je met elkaar je herinneringen aan je kindertijd en je leven bij je ouders thuis:

- Wat waren de leukste dingen van je kindertijd?
- Was er iets bijzonders in je kindertijd?
- Hoe oud was je toen je het huis uit ging? En hoe voelde je je toen?

De gelijkenis van de verloren zoon

Een belangrijk onderdeel in het leren kennen van God is, dat je je realiseert hoe wij Hem nodig hebben en ook hoe we er aan toe zijn zonder Hem.

Jezus vertelde een verhaal over een man, die twee zonen had, om ons te leren hoe we allemaal van God kunnen afdwalen. We komen in opstand tegen Hem en we zullen niet eerder naar Hem teruggaan totdat we ons realiseren, dat we God nodig hebben.



Het verhaal vind je in Lucas 15:11-32. Lees dit verhaal gezamenlijk en bespreek kort wat je niet begrijpt.

Wij zijn allemaal onderweg door het leven. We maken twee 'reizen'. Er is een 'uiterlijke' reis, die betrekking heeft op dingen als school, werk en belangrijke relaties. Daarnaast is er ook een 'innerlijke' reis en die heeft te maken met onze relatie met God. Het verhaal over de verloren zoon gaat over onze innerlijke reis.



Gespreksgroepje

Wij zijn onze eigen weg gegaan en God roept ons naar huis. Denk een ogenblik na en deel deze gedachten met een kleine groep. Waar ben je op je eigen innerlijke reis? Ben je:

- aan het weglopen?
- ver weg en neem je het ervan?
- je bewust van de behoefte aan je hemelse Vader?
- bezig om te draaien?
- op weg naar huis?
- in de armen van God de Vader?
- zoals de oudere broer - je bent al een hele tijd christen en je vindt het allemaal erg vanzelfsprekend?
- aan het leren weer je plaats in te nemen in het gezin?

Hoe weten we dat we Hem nodig hebben?

Onze behoefte aan God houden we vaak goed verborgen, maar deze behoefte is wel degelijk aanwezig in ieder menselijk schepsel, dat Hij gemaakt heeft.

1. DE LEGE RUIMTE IN JE HART

God heeft ons gemaakt om Hem te leren kennen en Hem te aanbidden. Als we deze relatie met God niet hebben, dan ontbreekt er iets. Er is een lege ruimte, een innerlijke onrust, in ons leven.

Mensen proberen hun leven lang de lege ruimte te vullen met allerlei dingen, zowel goede als slechte. Maar uiteindelijk zal niets voldoening geven, behalve God zelf.



'O God, U hebt ons gemaakt voor uzelf en onrustig is ons hart in ons, totdat het rust vindt in U'

Augustinus (354-430)

Augustinus was hoogleraar in de welsprekendheid aan de universiteit van Milaan. Hij had een christelijke moeder en een niet-christelijke vader. Hoewel hij aanvankelijk veel moeite had met het christelijk geloof, vooral omdat hij er verstandelijke problemen mee had, kwam hij op ongeveer 30-jarige leeftijd tot geloof en werd bisschop in Noord-Afrika. Hij is één van de bekendste christenen van alle tijden. Zijn boek 'De belijdenissen', waaruit dit citaat komt, is één van de hoogtepunten van de wereldliteratuur.

Neem even de tijd om op een rijtje te krijgen hoe mensen proberen de innerlijke leegte op te vullen.

Je kunt je eigen innerlijk leegte herkennen door jezelf de volgende vragen te stellen:

- Heb je moeite met het beantwoorden van de vraag wat de zin van je leven is?
- Heb je een gevoel van innerlijke vrede in je leven?
- Heb je een onvervuld verlangen naar liefde?

Je kunt de dingen waarmee je probeert die lege ruimte te vullen op het spoor komen door de volgende zinnen aan te vullen:

- 'Mijn wereld zou in elkaar storten wanneer...'
- 'Ze mogen alles van me afpakken, zolang ze maar afblijven van...' (denk aan een relatie met een bepaalde persoon, of zoiets als gezondheid)

God belooft ieder die naar Hem toegaat, dat Hij haar / hem een nieuw besef van zegen, vrede en liefde zal geven.

Jezus zei: 'Komt tot Mij, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven; neem Mijn juk op u en leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart, en gij zult rust vinden voor uw zielen; want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht.'

Matteüs 11:28-30

2. DE MUREN DIE WIJ BOUWEN

We worden vooral van God afgehouden en soms afgesneden van God door:



Onze zonde

De Bijbel zegt, dat we zondaars zijn en dat we een zondige aard hebben. Een moment uit een gesprek uit het eerste boek van de Bijbel kan ons helpen te ontdekken wat daarmee bedoeld wordt. Jozef was in dienst van een belangrijke figuur uit het hof van de Farao (het woord waarmee de Egyptische koning wordt aangeduid). Op een gegeven moment wordt de vrouw van zijn meester verliefd op hem. Wanneer zij hem op de man af vraagt: 'Ga met mij naar bed!', zegt Jozef: 'Hoe zou ik zo'n groot kwaad kunnen doen en zondigen tegenover God!' (Genesis 39:9)

Met deze woorden van Jozef kunnen we verschillende aspecten van wat de Bijbel met zonde bedoelt illustreren.

Onze trots

Wij vinden het moeilijk toe te geven, dat we niet de belangrijkste zijn. Er is iets binnen in ons, dat weigert zich over te geven; laat staan iets te vereren. Trots is de wortel van alle menselijke zonden en alle menselijke ellende.

Onze schuld

De verkeerde dingen, die we doen en zeggen en zijn, hebben jarenlang negatieve invloed op andere mensen en op ons zelf. De muur van schuld groeit hoger en hoger. We denken misschien, dat God ons niet kan vergeven of ons een nieuw begin kan laten maken. De schuld is echt en beheerst het leven van veel mensen.

Onze onwil te veranderen

Naar God toegaan, betekent veranderingen, allerlei veranderingen. We weten dat en vaak vinden we dat geen plezierige gedachte. Daarmee wordt de muur weer een stukje hoger.

3. DE ANGST VOOR DE TOEKOMST

Eens op een dag zullen we allemaal sterven. Het liefst denken we hier niet over na. Onze angst voor de dood stoppen we liever weg. Niemand wil sterven.

De Bijbel is erg duidelijk. Niet iedereen zal het eeuwige leven ontvangen.

Het aanbod van eeuwig leven geldt voor iedereen. Velen wijzen dit aanbod af.



Gebed

Denk deze week eens na over je eigen behoefte aan God; je eigen rusteloosheid, je zonde en je angsten. Je zou Psalm 51 kunnen lezen en deze psalm als gebed gebruiken. Denk er elke dag aan, dat God van je houdt en dat Hij je naar huis roept.



Bijbellesen

Begin met het Evangelie van Lucas deze week en lees iedere dag een kort stuk uit dit bijbelboek.

Jezus: Zijn leven

Hoeveel weet je van Jezus?

Jezus is de persoon om wie alles draait binnen het christelijk geloof. Hij laat ons zien wie God is. Hij laat ons zien wat voor iemand God is.

Hij stierf aan het kruis voor de zonden van de wereld. Als je het christelijk geloof wilt leren kennen, dan moet je Jezus leren kennen.

Wissel met elkaar uit wat je al weet:

- Wat trekt je aan in Jezus van Nazareth? Wat stoot je af?
- Welke vragen heb je over Hem?
- Als je iets van de evangeliën hebt gelezen, welke stukken zijn dat dan?
- Is je beeld van Jezus veranderd, nu je ouder bent geworden?

Wie is Jezus?

Splits op in kleinere groepen. Elke groep krijgt twee of drie gedeelten uit het evangelie van Lucas. Lees de passages door en probeer, in de kleine groep, gegevens te ontdekken over wie Jezus is en wat er bijzonder aan Hem is.

De gegevens van alle groepen worden naderhand verzameld.

- Lucas 1:26-37
- Lucas 2:41-52
- Lucas 4:1-13
- Lucas 4:14-21
- Lucas 4:38-44
- Lucas 5:17-26
- Lucas 6:46-49
- Lucas 7:11-17
- Lucas 8:22-25
- Lucas 9:10-17

Jezus was een historische figuur. Hij heeft werkelijk bestaan. De evangeliën vertellen het verhaal over zijn leven en zijn onderwijs. Ze werden binnen 50 jaar na zijn dood geschreven. Elk evangelie heeft eigen accenten. Samen vormen ze een betrouwbaar portret van Jezus.

Nadat de volgelingen al een tijd bij Hem waren geweest, stelde Jezus hun deze vraag:

‘Wie zeggen jullie dat Ik ben?’
(Lucas 9:20).

Het antwoord van de volgelingen is, dat Jezus de Messias van God is - de beloofde Verlosser.

Maar ieder van zijn volgelingen vandaag moet nadenken over en antwoord geven op deze vraag.

Wat ik hier probeer te voorkomen is de waarlijk zotte uitspraak die zo vaak over Hem wordt gedaan: 'Ik wil de ethische leer van Jezus wel aanvaarden als van een grote leermeester der mensheid, maar ik aanvaard niet zijn bewering dat Hij God is.' Dat is nu precies wat we niet moeten zeggen. Iemand die alleen maar mens is en het soort dingen zegt dat Jezus zei, zou geen grote leermeester zijn. Hij zou ofwel krankzinnig zijn - gelijk te stellen met iemand die zegt dat hij een schemerlamp is - ofwel een duivel uit de hel. U moet een keuze doen. Deze man was, en is, ofwel de Zoon van God, ofwel een krankzinnige of erger.

(C.S. Lewis, *Onversneden Christendom, Ten Have, 1999, 69-70*)

C.S. Lewis (1898-1963) was hoogleraar in de Engelse taal- en letterkunde aan de universiteiten van Oxford en Cambridge. Hij beschouwde zichzelf lange tijd als atheïst. Op 31-jarige leeftijd ging hij echter over tot het christelijk geloof, mede na gesprekken met zijn goede vriend J.R.R. Tolkien (bekend van 'The Lord of the Rings'). Zelf beschrijft hij die overgang als een 'verrast worden door vreugde' Hij werd al snel een bekend christelijk schrijver. Het laatste deel van zijn leven werd verfilmd in de film 'Shadowlands', met Anthony Hopkins in de hoofdrol.

Wat voor dingen zei Jezus?

Ten slotte zetten we nog een aantal uitspraken van Jezus op een rijtje. We kiezen uit elk evangelie een uitspraak.

'De Mensenzoon heeft de bevoegdheid op aarde zonden te vergeven.'
(Lucas 5:24)

Vanaf dat moment begon Jezus aan zijn volgelingen duidelijk te maken dat Hij naar Jeruzalem moest gaan en het daar zwaar te verduren zou krijgen van de oudsten, hogepriesters en schriftgeleerden, dat Hij gedood moest worden, en op de derde dag weer opstaan.
(Matteüs 16:21)

'De Mensenzoon is niet gekomen om zich te laten dienen, maar om te dienen, en om zijn leven te geven als een prijs om veel mensen vrij te kopen.'
(Marcus 10:45)

'Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven.'
(Johannes 14:6)

Praat met elkaar in je groep verder over wat je van deze uitspraken kunt leren over Jezus.



Gespreksgroepje

Praat met elkaar in kleine groepen over:

- Hoe reageerden mensen uit Jezus' tijd op Hem?
- Wat is je eigen antwoord op Jezus' vraag: 'Wie zeg je, dat Ik ben?'



Gebed

Als je eraan toe bent, neem dan deze week de tijd om God te danken voor de gave van Zijn Zoon, Jezus Christus.



Bijbellezen

Ga door met het lezen van het Lucas-evangelie en denk aan de gedeelten van deze week.

Op weg

Module 1
Wat christenen geloven

3^e bijeenkomst
Jezus: Zijn leven

Basis handout

Jezus: Zijn dood

Het kruis in de evangeliën

Het kruis werpt zijn schaduwen vooruit over het hele werk van Jezus. Hij wist, dat Hij naar de wereld kwam om te sterven voor de zonden van de mensen.

Verdeel de onderstaande teksten onder elkaar en zoek, in kleine groepen, naar alles wat Jezus zegt over Zijn dood:

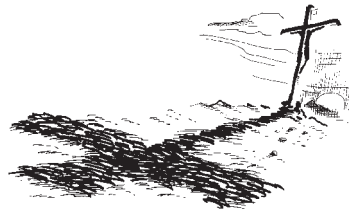
- Lucas 9:22-37
- Lucas 13:31-33
- Lucas 18:31-34
- Lucas 22:14-20
- Lucas 22:39-46

Wat gebeurde er toen Jezus stierf?

Het gebeurde wel vaker dat mensen de doodstraf kregen en aan een kruis gehangen werden om te sterven. Toch was Jezus' dood aan het kruis niet het zoveelste nummer in een lange rij. Er waren verschillende bijzondere omstandigheden toen Jezus aan het kruis stierf.

Eén van de beschrijvingen is te vinden in Marcus 15:21-39. Lees samen het verhaal en bespreek een aantal van de bijzonderheden aan de hand van de volgende trefwoorden:

- de duisternis (15:33)
- de schreeuw (15:34-37)
- het gordijn in de tempel (15:38)



Waarom stierf Jezus?

God heeft ons geschapen en Hij houdt van ons.

Hij maakt het mogelijk, dat we Hem kunnen leren kennen en een goede relatie met Hem hebben.

Maar wij hebben ons van God afgekeerd. Onze harten zijn rusteloos. Tussen Hem en ons ligt de kloof van onze zonde en van de muren van trots en schuld en onze angst voor verandering. We hebben het verdiend om te sterven voor onze zonden.

Gods heeft Jezus gestuurd om ons te redden van onze zonden en de gevolgen daarvan. (Jezus' naam betekent: 'redder')

Hij stierf in onze plaats, zodat wij een nieuwe relatie met God kunnen krijgen. God wil ons dat geschenk geven, dat we aannemen door het oordeel over onze zonden te aanvaarden en te geloven dat Jezus in onze plaats voor onze persoonlijke zonden gestorven is.

VIER BEELDEN

De Bijbel spreekt over de betekenis van Jezus' dood in vier prachtige beelden.



De rechtbank

Je bent de gevangene in de beklagbank - schuldig en ter dood veroordeeld vanwege je zonden. Jezus stapt naar voren om je plaats in te nemen, zodat jij vrijuit gaat.

De slavenmarkt

Vanwege je zonden heb je jezelf verkocht als slaaf. God heeft je lief en wil je terugkopen (de prijs betalen om je je vrijheid terug te geven). De prijs, die hij betaalt is het leven van Zijn Zoon, Jezus.



Het gezin

Net als de verloren zoon, ben je in opstand gekomen. Door Jezus' dood aan het kruis kun je weer verzoend worden met God de Vader. Je wordt als het ware geadopteerd in Zijn gezin.

Het offer

Binnen de Joodse offertraditie neemt de dood van een dier de zonden weg. Op dezelfde manier, neemt de dood van Jezus onze zonden weg, voor eens en altijd.



Elk evangelie eindigt met het paasverhaal: de geschiedenis van de laatste dagen van Jezus in Jeruzalem, het laatste avondmaal, Getsemane, Zijn gevangenneming, de rechtszaak, de executie en begraving. Lees samen het verhaal door of luister ernaar.



Gespreksgroepje

Jezus' eigen opvatting over Zijn leven en sterven is dat Hij kwam om te sterven voor de zonden van de wereld. Ben je het daarmee eens?



Gebed

Neem, als je eraan toe bent, deze week de tijd om Jezus te danken dat Hij bereid was Zijn leven te geven voor zondige mensen. Je kunt aansluiten bij de vier beelden die een aspect van de betekenis van Jezus' dood laten zien.



Bijbellezen

Ga door met het lezen van het Evangelie van Lucas en denk aan de gedeelten van deze week.

Jezus: Zijn opstanding

HOE GAAT HET MET JE TOT NU TOE?

Wissel je reacties en je antwoorden uit naar aanleiding van de bijeenkomst van de afgelopen week:

- Was er iets wat je in het bijzonder heeft getroffen?
- Welke vragen zijn er nog overgebleven over Jezus' werk en Zijn dood?

De argumenten voor de opstanding

De apostel Paulus is erg duidelijk. Het christendom staat of valt met het geloof in de opstanding van Jezus uit de dood.

Lees samen het stuk van Lucas over de opstanding (Lucas 24:1-12)

Hoe kunnen we er vandaag zeker van zijn dat de opstanding van Jezus werkelijk waar is?

Er zijn vier argumenten voor de opstanding:

1. HET LEGE GRAF

Het graf van Jezus was leeg op de paasdag, ondanks de wacht bij het graf.

Als Jezus niet was opgestaan, waar is Zijn lichaam dan gebleven?

Als de machthebbers het lichaam weggenomen hadden (waarom zouden ze trouwens?), dan hadden ze het weer te voorschijn gehaald toen er later werd beweerd dat Hij was opgestaan.

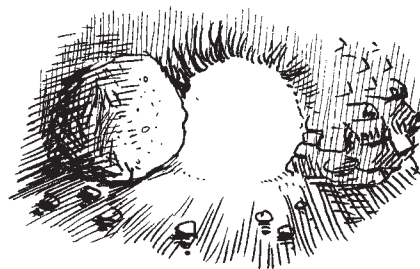
Zijn discipelen werden even verrast als ieder ander door de opstanding. De meeste van hen werden vermoord vanwege hun geloof in de opstanding van Jezus.

Het is dus onmogelijk te geloven, dat zij, de discipelen, het lichaam zouden hebben weggenomen en gelogen zouden hebben. Wie wil er nu sterven voor een verhaal dat hij zelf verzonnen heeft?

2. DE GETUIGEN



Meer dan 500 mensen zeggen Jezus levend te hebben gezien. Hun ontmoeting met de opgestane Jezus veranderde hun leven en ze waren bereid te sterven voor hun geloof.



De getuigen zagen Hem niet alleen. Ze hebben met Hem gesproken en gewandeld. Ze hebben van Hem geleerd, met Hem gegeten en Hem aangeraakt.

De eerste getuigen waren vrouwen! In de tijd waarin de bijbelverhalen zijn opgeschreven waren vrouwen geen geldige getuigen voor een rechtbank. Wanneer de leerlingen van Jezus het allemaal verzonnen hadden, hadden ze er verstandiger aan gedaan om mannen als getuigen op te voeren. Dan had het verhaal tenminste nog kans van slagen.

3. DE KERK BEGON

Na het kruis waren Jezus' volgelingen terneergeslagen en ontmoedigd. Ze waren bang voor de Joden en ontkenden, dat ze Jezus ooit hadden gekend.

Maar een paar dagen later riskeerden ze hun leven bij de verkondiging van Jezus als de Messias. Hun getuigenis zette de wereld op z'n kop. Welke andere gebeurtenis (anders dan de opstanding) kon de discipelen zo hebben veranderd?



4. HET BELIJDEN VAN DE CHRISTENEN

Al meer dan 2000 jaar en in iedere cultuur hebben mannen en vrouwen beleden, dat we weten dat Christus is opgestaan voor ons, ook vandaag.

'Want voor alle dingen heb Ik u doorgegeven, wat ik ook zelf ontvangen heb: Christus is gestorven voor onze zonden, naar de Schriften, en Hij is begraven en op de derde dag opgewekt, naar de Schriften. En Hij is verschenen aan Petrus, daarna aan de twaalf discipelen. Vervolgens is Hij verschenen aan meer dan 500 broeders tegelijk, van wie het merendeel nu nog in leven is, hoewel sommigen zijn overleden. Vervolgens is Hij verschenen aan Jakobus, daarna aan al de apostelen, maar het allerlaatst is Hij ook aan mij verschenen, als aan een ontijdig geborene'.

(Paulus, in 1 Korintiërs 15:3-8)

'En indien Christus niet is opgewekt, dan is immers onze prediking zonder inhoud, en zonder inhoud is ook uw geloof. Dan blijken wij ook valse getuigen van God te zijn, want dan hebben wij tegen God in getuigd dat Hij de Christus opgewekt heeft, terwijl Hij hem toch niet heeft opgewekt, als er geen doden opgewekt worden. Immers, indien er geen doden opgewekt worden, dan is Christus ook niet opgewekt, dan is uw geloof zonder vrucht, dan bent u nog in uw zonden. Dan zijn ook zij die in Christus ontslapen zijn verloren. Indien wij alleen voor dit leven onze hoop op Christus gebouwd hebben, dan zijn wij de beklagenswaardigste van alle mensen.'

(Paulus, in 1 Korintiërs 15:14-19)



Gespreksgroepjes

Bespreek met elkaar in kleine groepen:

- Hoe overtuigend vind je de argumenten voor de opstanding van Jezus? Heb je daarover nog vragen?
- Op welke manier kunnen we de opgestane Here Jezus vandaag ontmoeten?

Wat betekent de opstanding van Jezus?

Pasen is het mooiste feest in het christelijk jaar. De opstanding geeft ons een compleet nieuwe kijk op Jezus, op dood en leven. Als Jezus is opgestaan, dan geldt het volgende:

JEZUS

- Jezus is echt de zoon van God
- Alles wat Hij over zichzelf zegt is waar
- Jezus werd gekruisigd voor onze zonden en stond weer op
- Hij heeft de dood overwonnen
- Jezus leeft ook vandaag
- We kunnen Hem zelf leren kennen

DE DOOD

- De dood is iets om niet langer bang voor te zijn. De dood is overwonnen.
- We hoeven niet bang te zijn voor de dag van het oordeel aan het einde van de geschiedenis, het moment waarop Jezus recht zal spreken over alle mensen, levend en dood. Ieder die in Jezus gelooft zal vrijspraak ontvangen en toegang krijgen tot de hemelse heerlijkheid van God.
- Jezus is ons voorgedaan om een plaats voor ons klaar te maken (Johannes 14:3)
- Jezus Christus is opgewekt uit de doden, als de eerste van hen, die gestorven zijn (1 Korintiërs 15:20).
- De opstanding van Jezus vertelt ons heel veel over het leven na de opstanding, we worden uitgenodigd om daaraan deel te nemen (1 Korintiërs 15:35-44)

HET LEVEN

- Het eeuwige leven begint niet pas wanneer we gestorven zijn. Het begint wanneer we Jezus als onze Redder aanvaarden.
- Hij gaf Zijn leven voor ons. Daarin zit iets unieks wat wij hem nooit na zullen doen: Hij stierf in onze plaats, om de straf voor onze zonden te ondergaan. Maar tegelijk is Hij ook een voorbeeld voor ons: wij geven ons leven aan Hem terug, om Hem te dienen in liefde. Wij geven ons leven ook aan elkaar, om elkaar te dienen en te helpen.
- Evenals de discipelen, worden we opgeroepen ons hele leven getuigen te zijn van de kracht van de opstanding. De kracht die aan het werk was in de opstanding van Jezus is nu aan het werk in ons om nieuwe mensen van ons te maken.

Op weg

Module 1
Wat christenen geloven

5^e bijeenkomst
Jezus: Zijn opstanding

Basis handout



Gespreksgroepjes

- Wat denk je is het belangrijkste gevolg van het geloof in Jezus' opstanding uit de dood?



Gebed

De komende week kun je God danken voor alles wat Hij ons heeft gegeven in de opstanding van Jezus Christus.



Bijbellezen

Ga door met het lezen van het Evangelie van Lucas.

De Heilige Geest

Intro

Vertel elkaar wat je weet van de Heilige Geest:

- Wie is Hij?
- Wat weet je van Pinksteren?
- Wat betekent Hij voor jou?



De belofte van de Heilige Geest

In de tijd van het Oude Testament kwam de Geest van God over grote nationale leiders (zoals Mozes), belangrijke profeten (zoals Elia), belangrijke koningen (als David) en over andere bijzondere personen. God gaf Zijn Geest aan zulke mensen om hen toe te rusten voor een bijzondere taak die zij van Hem hadden gekregen.

Toen Jezus aan Zijn publieke optreden begon kwam de Geest van God ook over hem. Op dat moment klonk Gods stem uit de hemel: 'Jij bent Mijn geliefde zoon, in jou heb Ik genoegen.'

Jezus beloofde dat God Zijn Geest zou geven aan alle gelovigen. Nadat Jezus uit de dood was opgestaan en vervolgens teruggekeerd naar de hemel, kwam de Geest van God niet lang daarna met grote kracht over Jezus' volgelingen. Dat was al aangekondigd door profeten in het Oude Testament. Dat noemen we 'Pinksteren'.

Lees samen het verhaal van Pinksteren uit Handelingen 2:1-13.

Die eerste pinksterdag markeert het begin van een tijdperk waarin de Geest van God op een nieuwe manier actief is onder alle leden van Gods volk.

Dezelfde belofte van de Heilige Geest is gegeven aan iedere christen vandaag.

Wat doet de Heilige Geest in onze levens?

Er zijn verschillende belangrijke terreinen, waarop de Heilige Geest actief is.

HIJ WOONT IN ONS

Als een rode draad vind je in de Bijbel het thema dat God bij Zijn volk wil wonen. In het tijdperk dat begon met Pinksteren, gebeurt dat op een veel meer rechtstreekse manier dan ooit daarvoor: van een gelovige geldt dat de Geest van God in eigen persoon in hem / haar woont. De plaats waar God bij Zijn volk woont is de tempel, maar dat is nu niet langer een stenen gebouw, maar een persoon (de gelovige) of een gemeenschap (de gemeente).



Lees Romeinen 8:5-13 en bespreek met elkaar de vraag:

- In deze verzen worden twee dingen tegenover elkaar gezet: leven en dood (in vers 6, 10, 11, 13). Welke rol speelt de Heilige Geest in deze strijd op leven en dood?

HIJ GEEFT ONS ZEKERHEID OVER ONZE NIEUWE STATUS: AANGENOMEN KINDEREN VAN GOD

Als je christen wordt ontvang je niet alleen vrijspraak, je krijgt daar bovenop ook nog eens een nieuwe status: je bent nu een lid van Gods 'gezin', door Hem als kind aangenomen.

Lees nu verder in Romeinen 8:14-17 en bespreek de vragen:

- Opnieuw worden er twee dingen tegenover elkaar gezet (in vers 15). Om welke tegenstelling gaat het nu? Probeer je in beide posities in te leven. Wat zijn de belangrijkste verschillen?
- Waarom wordt hier een Aramees woord gebruikt (Abba, 'Vader')? Kijk in Marcus 14:36.
- Welke gevolgen heeft het aangenomen kind van God zijn nog meer (vers 17)?

HIJ LAAT ONS OP JEZUS LIJKEN

Als je christen bent geworden, ben je niet zonder gebreken. In je karakter en in dat wat je doet is er nog steeds sprake van veel zonde en kwaad.

De Heilige Geest werkt binnen in ons, om ons te veranderen en steeds meer en meer op Jezus te laten lijken.

Hij kan de vrucht van de Heilige Geest in ons leven naar buiten brengen.

Zoek die vruchten op in Galaten 5:22-23 en schrijf ze hieronder op:

HIJ GEEFT ONS GAVEN EN KRACHT

Jezus geeft ons de opdracht Zijn goede nieuws uit te dragen. Maar dat kunnen we niet op eigen kracht. De Heilige Geest geeft ons de kracht om dat te doen.



Sommige leden in de kerk hebben een officiële rol (ouderlingen en diakenen / oudsten) . Zij geven leiding en hebben een voorbeeldfunctie. Maar tegelijkertijd zijn alle leden actief in verschillende vormen van dienstbetoon (gastvrijheid, onderwijs, administratie, zending enz.). Een kerk groeit tot volwassenheid in geloof en liefde wanneer ieder lid van de gemeente het werk doet, waarvoor de Heilige Geest hem of haar kracht heeft gegeven.

De Heilige Geest stelt iedereen in de gemeente in staat om te dienen. Daarvoor geeft Hij gaven. Deze gaven van de Geest hebben in ieder geval de volgende kenmerken:

- de gaven van de Geest richten de aandacht op Christus
- de gaven zijn altijd bedoeld om elkaar te dienen en niet om er zelf mee te koop te lopen
- ze komen in verschillende typen (bijvoorbeeld gaven van het spreken en gaven van behulpzaamheid), maar de ene gave is niet hoger dan de andere
- sommige gaven zijn 'spectaculairder' dan andere (bijvoorbeeld het spreken in tongen of de gave van genezing), maar nogmaals: de ene gave is niet belangrijker dan de andere
- elke christen heeft gaven om te dienen ontvangen

Een hele lijst van gaven vind je bijvoorbeeld in Romeinen 12:6-9. Lees met elkaar in kleine groepjes deze gedeelten door en schrijf de gaven op. Zet een sterretje bij de gaven, die je niet begrijpt.



Gespreksgroepjes

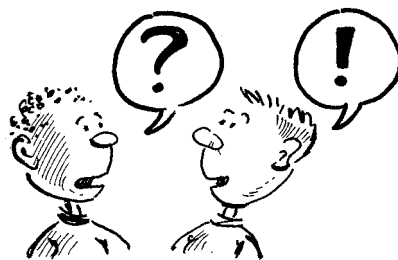
Denk met elkaar na over de vraag, waarmee we zijn begonnen vandaag en over alles wat er vanavond gezegd is:

- Heb je de werking van de Heilige Geest in je leven ervaren?
- Kun je de vrucht van de Geest in je eigen leven aanwijzen?
- Heb je ervaring opgedaan met een of andere geestelijke gave?
- Welke vragen heb je nu nog?

Enkele vragen en antwoorden

WERKT DE HEILIGE GEEST IN IEDERE CHRISTEN?

Inderdaad, dat doet Hij. De apostel Paulus schrijft dat niemand kan zeggen: 'Jezus is Heer', behalve dan door de Heilige Geest (1 Korinte 12:3). Zelfs voordat jij christen werd, was God al op vele manieren met je bezig en sindsdien gaat hij door met Zijn werk, door de Heilige Geest. En als je nog geen christen bent, is de Heilige Geest ook met je bezig. Hij kent je en benadert je als een 'gentleman', om je nieuwsgierig te maken en je het verlangen te geven om bij Jezus te horen.



BESTAAT ER ZOIETS ALS EEN DOOP MET DE HEILIGE GEEST?

Jazeker. Paulus zegt dat alle christenen met de Geest gedoopt zijn en zo lid worden van het lichaam van Christus, de christelijke kerk (1 Korinte 12:13).

WANNEER KAN IK VERWACHTEN DAT DIT MET MIJ GEBEURT?

Dit is een gebeurtenis die aan het begin van het christelijke leven van iedere gelovige plaatsvindt.

IS HET VOOR EENS EN NIET WEER?

Ja, de doop met de Heilige Geest gebeurt één keer, aan het begin van je leven als christen. Maar er is ook nog zoiets als vervuld worden met de Heilige Geest. De apostel Paulus zegt tegen de Efeziërs: 'Wordt vervuld met de Heilige Geest' (Efeziërs 5:18). In het boek Handelingen staat, dat de discipelen steeds weer vervuld werden van de Heilige Geest.

Het proces van de vernieuwing door de Heilige Geest gaat steeds door, totdat we in de hemel bij God zijn.

HOE KUNNEN WE DE HEILIGE GEEST ONTVANGEN?

Door er eenvoudig om te vragen (Lucas 11:9-13)

HOE WEET IK DAT IK DE HEILIGE GEEST HEB ONTVANGEN?

Als we één van die mensen zijn, in wiens leven het werk van de Heilige Geest langzamerhand is gekomen, dan zijn we ons niet altijd bewust van het feit, dat we de Heilige Geest hebben ontvangen. In dat geval merken we geen bijzondere verschillen. De apostel Paulus zegt, dat het werk van de Heilige Geest te zien is aan de vrucht van de Geest (Galaten 5:21-22). Dat is het beste bewijs. Als je leven in Christus vrucht draagt, dan heb je de Heilige Geest ontvangen.



Gebed

'Heilige Geest van de levende God, kom over mij'



Bijbellezen

Kijk deze week eens weer naar de bijbelgedeelten, die we behandeld hebben. En schrijf je vragen op, die je nog steeds hebt over het christelijk geloof.

Christen worden

Vertel je verhaal

Vertel het verhaal van je reis van het geloof. Ben je christen? Hoe kwam je tot geloof?

Kun je aangeven wat er niet klopt in de onderstaande omschrijvingen van een christen?

- Ik heb op de zondagschool gezeten
- Ik ben een goed mens
- Ik geloof in God
- We zijn in de kerk getrouwd
- Ik kijk graag naar de EO
- Ik ben als baby gedoopt
- Ik ben niks anders
- Mijn vrouw gaat naar de kerk



Hoe zou jij een christen beschrijven?

Jezus antwoordde: 'Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u, tenzij iemand opnieuw geboren wordt, kan hij het Koninkrijk Gods niet zien.'
(Johannes 3:3)

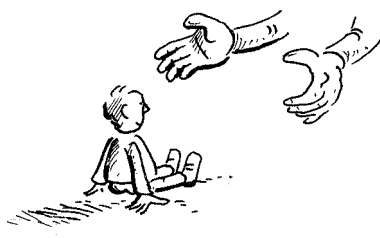
Wat is een christen?

- Er zijn veel mensen in onze samenleving, die denken dat ze christen zijn, maar die maar nauwelijks een begin gemaakt hebben met het christelijk geloof.
- Christen zijn is niets iets vaags of alleen maar privé, nee, het is specifiek en publiek. Jezus zegt duidelijk, dat Hij van ons verwacht te getuigen en dat we meetellen.
- Niemand wordt als christen geboren (hoewel je geboren kunt zijn in een christelijk gezin)
- Ook wordt niemand per ongeluk christen
- Je wordt christen door onder ogen te zien dat je zelf geen positieve verandering kunt brengen in de situatie dat je door je zonde schuldig staat tegenover God, en door een beroep te doen op de enige persoon die daar wel iets aan kan doen: Jezus, die wat Hij heeft opgebouwd door als onschuldige de doodstraf te ondergaan op jouw rekening schrijft en zo jouw schuld wegneemt.
- Je wordt christen door weloverwogen te kiezen voor het volgen van Jezus. Hij roept ons op om met ons hele hart hem te volgen.
- Jezus noemt dit proces 'wedergeboorte' (= opnieuw geboren worden): net als bij een gewone geboorte is dat niet iets wat je zelf doet; het overkomt je. Als christen zul je steeds meer gaan beseffen dat lang voordat jij met God bezig was, God al met jou bezig was.

Het christelijk geloof

GOD - ZIJN LIEFDE

- God heeft ons gemaakt
- Hij heeft ons lief
- Hij heeft het beste met ons voor



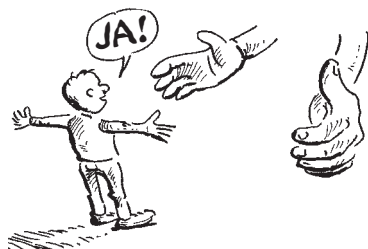
ONZE BEHOEFTE

- We zijn geschapen om God te leren kennen
- Maar we hebben Hem de rug toegedraaid
- We hebben Zijn liefde geweigerd
- We zijn zondaars

JEZUS - GODS OPLOSSING

- God zond Zijn zoon, Jezus, om ons weer naar Hem terug te brengen
- Jezus leefde zonder zonde
- Hij stierf aan het kruis en Hij stond op uit de dood
- Door Jezus biedt God ons aan:
 - vergeving van de zonden
 - een nieuwe relatie met God
 - het eeuwige leven

ONS ANTWOORD



- Wij moeten antwoord geven op Gods aanbod - op Zijn genade
- Ons antwoord bestaat uit:
 - berouw
 - geloof
 - de Heilige Geest als geschenk aannemen
 - gaan behoren tot Christus' gemeente, de kerk

Hoe word ik christen?

Voor de meeste mensen geldt, dat het proces van christen worden maanden en soms zelfs jaren duurt. In zekere zin lijkt dit proces op een reis terug naar God.

Belangrijke punten op deze reis zijn:

- je wilt meer weten
- je verdiept je in het christelijk geloof
- je wordt je bewust van je behoefte aan God
- je gaat een verbintenis aan met Christus om Hem te volgen
- je wordt gedoopt
- je wordt lid van de kerk

De keuze om Jezus te willen volgen maak je met behulp van het gebed; je bidt alleen of met iemand anders.

Je hebt misschien die keuze al gemaakt. Het kan zijn dat je gedoopt wilt worden of belijdenis wilt doen wanneer je in het openbaar de verbintenis met Christus aangaat. Misschien wil je de verbintenis met Christus aangaan met behulp van de woorden aan het eind van deze les. Daar kun je één van de volgende redenen voor hebben:

- je bent al een tijdje christen, maar je kennis en toewijding zijn verdiept.
- je bent nu nog geen christen en dan is het nu het moment om terug te gaan naar God
- je wilt nog meer vervuld worden door de Heilige Geest

Je kunt deze verbintenis alleen aangaan; neem dan een pauze voor bezinning in acht tussen de bovenstaande belangrijke punten op je reis.

Maar misschien is het nog beter om met een of twee oudere christenen te spreken (misschien je kringleider, je coach of de dominee) en de verbintenis aan te gaan met hun hulp, ondersteund door hun gebed.

Vervolgens kun je lid worden van de kerk door doop en belijdenis. Op dat moment kun je in de kerk getuigen van je geloof, terwijl je enkele van de woorden kunt gebruiken uit het gebed, dat je op het volgende blad vindt.

Doorgaan

Welke zaken, denk je, zijn de belangrijkste voor een nieuwe christen om te onthouden?



Gebed

Dank God voor alles wat Hij je in Christus heeft gegeven.



Bijbellezen

Lees het Evangelie van Lucas uit. Denk eraan, dat God iedere dag dicht bij je is.

HET AANGAAN VAN EEN VERBINTENIS MET CHRISTUS

Een gebed van berouw

Voordat je bidt: neem een moment van stilte waarin je op een rijtje zet de dingen waar je berouw van hebt en waar je afstand van neemt.

Hemelse Vader,
Ik dank U voor uw liefde voor mij.
Ik heb gezondigd tegen U en tegen anderen,
in dingen die ik dacht, zei, of deed.
Ik ben tegen U in opstand gekomen,
en ben mijn eigen gang gegaan.
Ik heb berouw en ik schaam me
en vraag om Uw vergeving.

Ik keer me tot Christus
Ik keer me af van mijn zonden.
Ik zeg nee tegen het kwaad.

Je mag er nu van verzekerd zijn dat je zonden vergeven zijn door Christus (1 Johannes 1:8-9). Wanneer je samen met anderen bidt, dan kunnen zij woorden lezen die duidelijk maken dat je zeker mag zijn van de vergeving van je zonden (Jacobus 5:16).

Een belijdenis van het geloof

Ik geloof en vertrouw in God de Vader die de wereld gemaakt heeft.
Ik geloof en vertrouw in Zijn Zoon, Jezus Christus,
die de mensheid verlost heeft.
Ik geloof in de Heilige Geest
die leven geeft aan het volk van God

Een belofte om te dienen en deel uit te maken van Gods kerk

Ik geef U mijn leven.
Ik wil U volgen met mijn hele hart.
Ik wil U trouw dienen als een lid van uw kerk.

Een uitnodiging aan Christus om in jouw leven te komen en je met Zijn Heilige Geest te vervullen (Openbaring 3:20)

Kom, Here Jezus, kom in mijn leven wonen.
Vul mij met uw Heilige Geest,
maak mij sterk voor de dienst aan U.
en geef mij kracht door uw liefde.
Amen.

Als er mensen zijn die samen met jou bidden, dan kunnen zij nu samen met je bidden dat God je zal vervullen met Zijn Heilige Geest.

Op weg

Module 1
Wat christenen geloven

7^e bijeenkomst
Christen worden

Basis handout

Leren bidden

De gelijkenis van de zaaier

Lees samen de gelijkenis van de zaaier in Lucas 8:1-15

Ga in kleine groepen en verzin een kort verhaal over een persoon, die overeenkomt met één van de soorten grond. Maak het verhaal zo realistisch als je kunt. Het mooiste verhaal lees je dan in de grote groep voor.

Wat kan een nieuwe christen leren van deze gelijkenis (in één zin)?

Inleiding op module 2

In module 1 van de cursus werd gekeken naar wat christenen geloven en hoe je christen kunt worden.

In module 2 zullen we samen gaan nadenken over hoe christenen kunnen groeien: door gebed, door de Bijbel te lezen, door de onderlinge gemeenschap en door samenkomsten.

En zij bleven volharden bij het onderwijs van de apostelen en de gemeenschap, het breken van het brood en de gebeden.
(Handelingen 2:42)

Here, leer ons bidden



- Bidden bouwt onze vriendschap met God op. Net als bij elke andere relatie wordt onze verhouding met God ontwikkeld en zal groeien als we er echt tijd in steken.
- Bidden was een vitaal onderdeel van Jezus' eigen leven (Marcus 1:35). Hoe zouden wij het dan kunnen verwaarlozen?
- We gaan meer op Hem lijken naar mate we meer tijd met Hem doorbrengen.
- Door het gebed worden we sterker in de geestelijke strijd.
- Door bidden wordt Gods kracht ingezet in de wereld, in de kerk en in ons eigen leven.

Maar bidden is niet iets wat ons van nature goed afgaat. We hebben niet bij onze geboorte (of wedergeboorte) meegekregen hoe we moeten bidden. Het is iets wat we moeten leren.

Enkele eerste stappen

Het is goed om op verschillende momenten van een dag met God te praten (en naar

Hem te luisteren). De meeste christenen vinden het erg belangrijk om elke dag op een vaste tijd te bidden. Het kan moeilijk zijn om tijd voor gebed in te ruimen. Vaak zijn we te lui en de vijand is bijzonder actief. Maar als je tijd voor gebed hebt ingeruimd, dan vormt het dagelijks gebed de ruggengraat van het leven van een christen.

Hieronder vind je een paar stappen, die je kunt nemen:

- maak er tijd voor
- zoek een rustige plek
- plan je tijd



Gespreksgroepjes

Wissel je ervaringen met het bidden uit in de groep.

- Vind je bidden moeilijk of gemakkelijk?
- Welke plaats en tijd vind jij het beste?
- Wat gebeurt er als je bidt?
- Welke vragen heb je over het bidden?

Plan een dagelijkse gebedtijd

Er is niet één enkele, goede manier, die iedereen past. Er zijn mensen, die een bijbels dagboekje gebruiken als een kader. Anderen gebruiken een rooster voor het bidden. Sommigen hebben veel plezier van een persoonlijk gebedsdagboek. Je kunt het best zelf ontdekken wat je het liefst hebt.

We zijn allemaal verschillende mensen en God heeft Zijn eigen relatie met ieder van ons. Er zijn dan ook verschillende manieren om je dagelijks gebed te plannen.

Dit is een manier, die veel mensen positief waarderen.

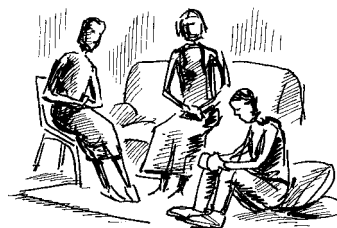
Verdeel je tijd in drie delen:

- voorbereiding
- luisteren
- spreken

Besprek in kleine groepen het belang van ieder onderdeel van je gebedstijd. Schrijf hieronder verschillende manieren waarop je je kunt voorbereiden op het gebed, kunt luisteren, en spreken.

Samen bidden

Jezus wil dat zijn volgelingen zowel samen als individueel bidden. Dit gebeurt in de kerk, maar dit zou ook in kleinere groepen moeten worden gedaan; met twee of drie mensen of in groepen thuis. God wil door het gebed krachten geven en daardoor groeit de kerk.



Hardop bidden in groepen vinden mensen soms moeilijk. Dat zou eigenlijk niet zo moeten zijn. Onderstaande punten zouden hierbij kunnen helpen:

- Houd je gebed kort en ter zake
- Bid zodat anderen het kunnen horen.
- Maak je geen zorgen over hoe anderen bidden.
- Geef je gebed een begin, een middengedeelte, een eind, en sluit af met 'Amen'.
- Wees jezelf en houd vol. Alle begin is moeilijk en dingen worden gemakkelijker door oefening.

De Geest komt ons in onze zwakheid te hulp. Wij weten niet hoe te bidden, zoals het zou moeten; maar de Geest doet voorbede voor ons met verzuchtingen die niet in woorden uit te drukken zijn.

(Romeinen 8:26)



Gebed

Beëindig deze bijeenkomst met een gezamenlijk gebed - in de hele groep of in kleinere groepen.

Deel met elkaar kort eerst de noden, die in je in het gebed wilt voorleggen. De groepsleider bidt hardop en zal tijdens het gebed ruimte laten voor de deelnemers om zelf te bidden. Eindig het gebed met:

'De genade van de Here Jezus Christus, de liefde van God, en de gemeenschap van de Heilige Geest zij met ons allen. Amen.'

Denk de komende week goed na over je planning van je gebeden. Schrijf je ideeën en besluiten hier op.



Bijbellezen

Bestudeer bij je dagelijkse bijbellezing deze week het Onze Vader en denk erover na (neem iedere dag een regel uit het gebed).

Bijbellezen

De Bijbel en jij

Wissel in kleine groepen je eigen ervaringen uit over het lezen van de Bijbel:

- Hoeveel heb je gelezen van de Bijbel?
- Hoe vaak lees je in de Bijbel?
- Vind je het gemakkelijk of moeilijk te begrijpen?
- Welke vragen heb je nog over de Bijbel?

Wat maakt de Bijbel zo bijzonder?

- De Bijbel is al jarenlang het best verkochte boek ter wereld.
- De Bijbel is in meer talen vertaald dan enig ander boek.
- Over de hele wereld buigen christenen zich over de Bijbel; in de kerk, in kleine groepen of alleen.
- De leer van de Bijbel over God en de mensheid vormt de basis van onze beschaving.

Christenen geloven dat God door de Bijbel op een unieke wijze tegen ons heeft gesproken en dat Hij dat nog steeds doet vandaag.

Zoek onderstaande teksten op in kleine groepen en schrijf op wat ieder van de teksten zegt over de Bijbel:

- 2 Timoteüs 3:16
- Psalm 1:1-3
- Psalm 119:105
- Efeziërs 6:17

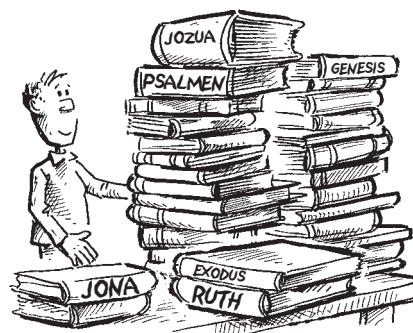
Het lezen van het Oude Testament

Het Oude Testament is een verzameling boeken, geschreven en verzameld gedurende een periode van meer dan 1000 jaar (vergelijk dat maar met een bloemlezing van de Nederlandse literatuur sinds de Kruistochten).

Gedurende deze periode werden deze bijbelboeken geleidelijk bijeen gebracht.

Het Oude Testament werd hoofdzakelijk geschreven in het Hebreeuws, een klein deel in het Aramees. In het Oude Testament vind je beschreven: de schepping van de wereld, Gods relaties met mensen en volken, de geschiedenis van het volk Israël en de relatie tussen God en Zijn volk.

De diverse soorten boeken in deze verzameling moeten op verschillende manieren worden gelezen. Je zult hulp nodig hebben om het Oude Testament te begrijpen vanwege het onderscheid tussen onze cultuur en de culturen waaruit dit gedeelte van de Bijbel afkomstig is.



In de bibliotheek van het Oude Testament vind je de volgende soorten boeken:

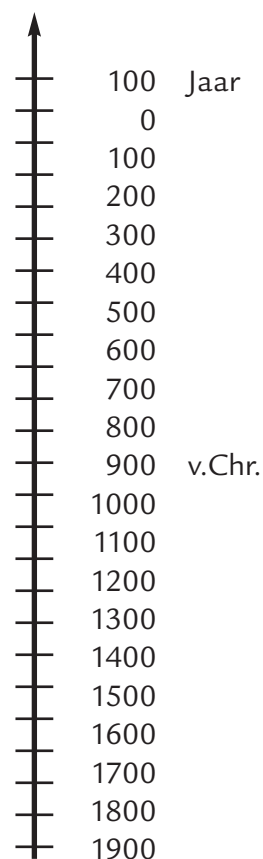
- wetten
- geschiedenisverhalen
- profetieën
- liederen en gebeden
- wijsheid

Een simpele geschiedenisles

Geef in kleine groepen links van de tijdlijn aan wanneer en welke beroemde personen uit de Bijbel hebben geleefd of wanneer de gebeurtenis plaats vond.

- koning David
- Abraham
- Paulus
- Mozes
- Jezus
- de uittocht uit Egypte

Ga met elkaar als groep door de gevonden antwoorden of zoek de gebeurtenissen uit de tijdtabel op in je eigen bijbel om een idee te krijgen van 2000 jaar geschiedenis.



Het Nieuwe Testament lezen

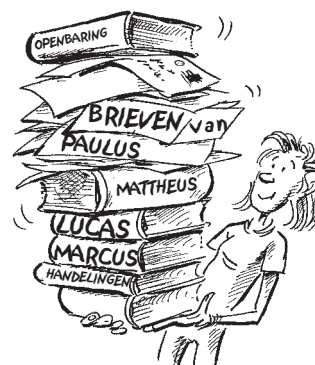
Het Nieuwe Testament is een verzameling boeken zoals het Oude Testament, maar met minder verschillende soorten boeken. Het werd in het Grieks geschreven en werd binnen 60 jaar na de dood van Jezus en Zijn opstanding samengesteld.

Het Nieuwe Testament werd geschreven door de volgelingen van Jezus en de eerste generatie christenen.

Het Nieuwe Testament vertelt over de geschiedenis van Jezus en de vroege kerk.

De volgende boeken vind je in het Nieuwe Testament:

- vier evangeliën
- het boek Handelingen
- veel brieven (van Paulus en anderen)
- het boek Openbaring



Hoe lees je de Bijbel?

Een paar belangrijke zaken:

- Lees de Bijbel in een moderne vertaling die je kunt begrijpen.
- Probeer niet aan een stuk door te lezen (Genesis-Openbaring).
- Neem de tijd om te lezen.
- Probeer goed te luisteren naar God tegen je zegt terwijl je leest. Bid voor het lezen.
- Als je niet veel ervaring hebt met bijbellezen, begin dan in een wat toegankelijker boek (bijvoorbeeld een evangelie).

En nu een paar manieren om te lezen:

- Veel christenen gebruiken aantekeningen bij het te lezen bijbelgedeelte.
- Lees één bijbelboek tegelijk.
- Gebruik je verbeelding en leef je in in een passage.
- Mediteer over een enkel vers.



Gebed

Dank God voor Zijn Woord. Ga door met het uitwerken van de manier, waarop je bidt en bouw op de een of andere manier regelmatige bijbellezing in in je gebedstijd.

Lid zijn van de kerk

Uitwisseling

Vertel elkaar in kleine groepen hoe je betrokken bent geraakt bij je kerk.

- Wat waren je eerste indrukken?
- Wat heeft je geholpen?
- Wat verraste je?
- Was er iets, dat je bepaald niet heeft geholpen?
- Wat zou je tegen iemand zeggen, die beweert: 'Je hoeft niet naar de kerk te gaan om een christen te zijn'?

En zij bleven volharden bij het onderwijs der apostelen en de gemeenschap, het breken van het brood en de gebeden. En er kwam vrees over alle ziel en vele wonderen en tekenen geschiedden door de apostelen. En allen die tot het geloof gekomen en bijeenvergaderd waren, hadden alles gemeenschappelijk; en telkens waren er die hun bezittingen en have verkochten en ze uitdeelden aan allen die er behoefte aan hadden; en voortdurend waren zij elke dag eendrachtig in de tempel, braken het brood aan huis en gebruikten hun maaltijden met blijdschap en eenvoud des harten. En zij loofden God en stonden in de gunst bij het hele volk. En de Here voegde dagelijks toe aan de kring die behouden werden.

(Handelingen 2:42-47)

Hoe belangrijk is het om bij een kerk te horen?

Je kunt geen christen zijn op je eentje. Christen ben je doordat je een bijzondere relatie hebt met God en met anderen. Dat moet een levende relatie zijn, een relatie die groeit. Dus je moet lid van de kerk zijn als je wilt groeien als christen.



Lees de beschrijving van Lucas over de jonge kerk in het boek Handelingen

- Wat zou je aantrekkelijk vinden als je bij zo'n groep zou horen?
- Waarin lijkt jouw kerk op de kerk waarover hier geschreven wordt?

Beelden van de kerk

De eerste gemeenten hadden geen kerkgebouwen. De kerk was voor hen een gemeenschap van mensen, niet een gebouw waar een kerkdienst gehouden wordt. Je 'ging' niet 'naar' de kerk. Je hoorde bij de kerk en samen was je de kerk.

Kijk maar naar de drie onderstaande beelden uit het Nieuwe Testament.

- Efeziërs 4:1-16 en 1 Korintiërs 12. In deze teksten is de kerk een lichaam. Iedere christen is een lichaamsdeel.
- In Efeziërs 5 en Openbaring 21 wordt de kerk beschreven als de bruid van Christus, die wacht op de terugkomst van haar bruidegom.
- In 1 Petrus 2 wordt de kerk vergeleken met een gebouw. Iedere christen is een levende steen.



In de Geloofsbelijdenis zeggen we dat we geloven in 'één heilige, algemene en apostolische kerk'. Het woord apostolisch geeft aan, dat de kerk gebouwd is op de fundamenten van de apostelen van Jezus. Het betekent ook, dat de kerk door God in de wereld is gezonden met de boodschap van liefde.



Gespreksgroepjes

Hoeveel weet je over je eigen kerk? Vertel het elkaar in kleine groepjes:

- de geschiedenis van je eigen kerk
- welke prioriteiten je kerk heeft
- de visie van je kerk

Bij de kerk horen



Op vier verschillende manieren horen we bij de kerk. Elk van de vier is belangrijk.

1. DE UNIVERSELE KERK

De algemene of universele kerk wordt gevormd door alle christenen van over de hele wereld en van alle tijden. We maken deel uit van deze grote gemeenschap van christenen. Een grote 'wolk van getuigen', die ons voorgingen naar de hemel, kijkt naar ons en moedigt ons aan (Hebreeën 12:1). We hebben broeders en zusters in Christus over de hele wereld van vandaag. We vormen samen één lichaam.

2. HET KERKGENOOTSCHAP

Wij zijn ook lid van een kerkgenootschap. Binnen de algemene christelijke Kerk zijn er allerlei kleinere kerken, zoals hervormden, gereformeerden, rooms-katholieken, luthers en baptisten en andere stromingen.

Alle orthodoxe (= trouw aan de Bijbel) kerkgenootschappen hebben hetzelfde fundament van het geloof, maar onderscheiden zich door verschil in uitleg van een aantal zaken.

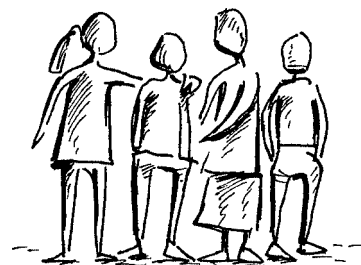
Het kerkgenootschap geeft de christen een wijder besef van bij elkaar horen. Binnen zo'n kerkverband maken de gemeenten gezamenlijke afspraken die te maken hebben met de geloofspraktijk, kerkdiensten, vormen van dienstbetoon en het gezag binnen de kerk. Maar op zichzelf is dat niet voldoende.

3. DE GEMEENTE

We moeten betrokken leden zijn van de plaatselijke gemeente. De gemeente is ons christelijk gezin. In de kerk komen we elke week bij elkaar om samen de Here te dienen en naar Hem te luisteren. Het is de plek waar we leren, zorg geven, onderling dienstbetoon in de praktijk brengen en waar we onze financiële steun geven. Erbij horen betekent dat je er op zondag bent om te geven en te ontvangen.

4. DE KLEINE GROEP

Ook plaatselijke gemeenten kunnen erg groot zijn en de relaties oppervlakkig. De kwaliteit van het christelijke leven, zoals dat is beschreven in Handelingen 2, komt het beste tot zijn recht in kleine groepen of wijken. Er zijn verschillende manieren om dit te bereiken. Het belangrijkste is dat er een plaats is waar mensen kunnen groeien in geloof, met elkaar kunnen delen en zich persoonlijk kunnen geven.



Je bij de kerk aansluiten

Het dopen met water is een centraal punt bij het lid worden van de kerk. Alle christelijke kerken in de wereld zijn het daarover eens.

In de kerk wordt de doop een 'sacrament' genoemd. Het woord 'sacrament' betekent verzegeling of bekrachtiging van een plechtige belofte van God.

Bij de doop belooft God ons de zonden te vergeven. Het is een teken van het volledig wassen en schoon worden van de zonden. Dat ontvangen we als we Christus aannemen. Het is een teken van het sterven van de oude mens met Christus en een volledig nieuw begin wanneer we met Hem opstaan.

In de Heidelbergse Catechismus (16e eeuw), een van de belijdenisdocumenten van de kerk, wordt een sacrament omschreven als een heilig en zichtbaar teken en zegel dat God heeft ingesteld om ons de belofte van het Evangelie beter te laten begrijpen en te verzegelen.

Het teken is iets wat je kunt zien en lichamelijk kunt waarnemen. Bij de doop is dit teken het 'wassen' met het water. Zoals het water ons lichaam wast, zo wil Christus ons 'wassen' van onze zonde. Naar deze belofte verwijst het teken van de doop en tegelijk is het ook een zichtbare garantie (een 'zegel') dat God Zijn belofte houdt. Wie zich omkeert naar Hem, ontvangt vergeving van zonden en het eeuwige leven. Dat is net zo zeker als dat het water ons natmaakt bij onze doop.

VERSCHILLENDE VISIES OP DE DOOP

In veel kerken, bijvoorbeeld gereformeerde en hervormde, worden de kinderen van kerkleden gedoopt als ze kind zijn. Er wordt water gesprengd over het hoofd van het kind. De ouders leggen beloften af over de christelijk opvoeding van hun kinderen.

Als kinderen oud genoeg zijn geworden om het zelf te begrijpen, of als ze als volwassenen tot geloof komen, worden ze opgenomen als volwassen leden van de kerk. In gereformeerde en hervormde kerken gebeurt dit door het doen van belijdenis. In de belijdenisdienst leggen de kandidaten zelf een belijdenis van hun geloof af, en de gemeente bidt dat God ze de kracht van de Heilige Geest wil geven om hen te versterken in hun geloof.

In andere kerken, bijvoorbeeld bij de baptisten, worden er geen kinderen gedoopt. Daar kunnen alleen volwassenen gedoopt worden nadat ze belijdenis hebben gedaan. Dan wordt er gedoopt door middel van volledige onderdompeling.



Gebed

Bid deze week voor je eigen kerk en denk erover na wat je lidmaatschap van de kerk van Christus voor je betekent en voor je zou moeten betekenen.

Samen aan het Avondmaal

UITWISSELING

Maak tweetallen en wissel uit:

- Welke drie maaltijden waren tot nu toe voor jou het belangrijkste (en het leukst) in je leven? Wie waren daar toen bij? Wat heb je toen gegeten? En waarom was de gebeurtenis zo belangrijk voor je?
- Waarom zouden we bijzondere gelegenheden 'aankleden' met een maaltijd?

Want zelf heb ik bij overlevering van de Here ontvangen, wat ik u weer heb overgeleverd, dat de Here Jezus in de nacht waarin Hij werd verraden, een brood nam, de dankzegging uitsprak, het brak en zei: 'Dit is Mijn lichaam voor u, doet dit tot mijn gedachtenis'. Evenzo ook de beker, nadat de maaltijd afgelopen was en Hij zei: 'Deze beker is het nieuwe verbond in Mijn bloed, doet dit zo dikwijls gij die drinkt, tot Mijn gedachtenis'. Want zo dikwijls gij dit brood eet en de beker drinkt, verkondigt gij de dood des Heren, totdat Hij komt. (1 Korintiërs 11:23-26)

Waarom vieren we het Heilig Avondmaal?

Op de avond voor Hij stierf, at Jezus samen met Zijn discipelen de paschamaaltijd.



Tijdens deze maaltijd gaf Jezus aan Zijn discipelen de tekenen van het gebroken brood en de vergoten wijn als een eeuwigdurende herinnering aan Hem.

We vieren het Heilig Avondmaal, omdat Jezus ons dat heeft opgedragen: 'Doe dit tot Mijn gedachtenis'. In zijn lijden en sterven gaf Jezus zichzelf voor ons; dat is het centrale thema van de eredienst binnen de christelijke kerk.

Overdenk met elkaar in kleine groepen wat het vieren van het Heilig Avondmaal betekent.

'Doe dit tot Mijn gedachtenis...'

Deze laatste maaltijd was een paschamaaltijd: een bijzondere maaltijd, één keer per jaar, waarbij het volk Israël herdacht en vierde dat God hen bevrijd had uit de slavernij van Egypte. God zelf had bepaald dat deze bevrijding jaarlijks herdacht moest worden en instructies gegeven over het hoe en waarom.

Door deze gebeurtenis in hun geschiedenis te blijven herdenken, gaf men uitdrukking aan het geloof dat de verlossing van God ook vandaag realiteit is.

De laatste keer dat Jezus de paschamaaltijd viert, verandert Hij het hoe en waarom daarvan! Hij haalt twee elementen uit de oude paschaviering, brood en wijn, en geeft ze een nieuwe inhoud.

Het brood wordt in stukken gebroken, en is een teken van Zijn lichaam dat aan het kruishout gebroken is. De wijn wordt vergoten, en is een teken van Zijn bloed dat aan het kruishout vergoten is.



Beide, brood en wijn, verwijzen naar de werkelijkheid van een grotere en diepergaande verlossing: Jezus heeft ons bevrijd, door in onze plaats voor onze zonden te sterven aan het kruis.

Wanneer we Avondmaal vieren dan herdenken we de dood van Jezus. Je zou het Avondmaal op een bepaalde manier een dodenherdenking kunnen noemen, maar daarmee heb je nog niet alles gezegd. Jezus is opgestaan en Hij leeft! Hij is de gastheer die ons uitnodigt aan Zijn tafel. Hij deelt brood (teken van Zijn lichaam) en wijn (teken van Zijn bloed) uit.

Net als de Doop is het Heilig Avondmaal een sacrament: er is een uiterlijk zichtbaar teken: brood en wijn. En er is een innerlijke werkelijkheid: Jezus offerde Zijn leven aan het kruis voor de vergeving van onze zonden en voor een leven in gemeenschap met Hem en met elkaar.



De vier blikrichtingen van het Avondmaal

Het kan helpen de betekenis van het Avondmaal beter te begrijpen wanneer je denkt aan vier verschillende blikrichtingen.

1. TERUGKIJKEN

Je kijkt terug naar die dag, bijna 2000 jaar geleden dat Jezus stierf aan het kruis. Hij had ons lief en gaf zich voor ons.

2. OMHOOG KIJKEN

Jezus is opgestaan en teruggegaan naar de hemel. Hij is onze voorspraak bij de hemelse rechter.

3. VOORUITKIJKEN

We vieren Avondmaal totdat Jezus terugkomt. Hij zal terugkomen aan het eind van de geschiedenis, en dan zal er opnieuw een maaltijd zijn, dit keer ter gelegenheid van 'de bruiloft van het Lam' (Het Lam is een naam die in de Bijbel gebruikt wordt om aan te geven dat Jezus het volmaakte offerlam is).

4. OM JE HEEN KIJKEN

We vieren het Avondmaal samen met de andere leden van de gemeente. Hoe verschillend we ook zijn, we horen bij elkaar omdat we allemaal leden zijn van het lichaam van Christus.

Een belangrijke maaltijd vraagt goede voorbereiding

Het Avondmaal zet ons stil en bepaalt ons bij de kern van ons bestaan: alles draait om Jezus die Zijn leven voor ons heeft neergelegd. De apostel Paulus roept christenen in Korinte op niet zomaar zonder nadenken aan het Avondmaal te gaan. Je moet je voorbereiden door je leven tegen het licht te houden. Wat doet het Evangelie in je leven?

Ons leven valt gemakkelijk uit elkaar in fragmenten. Het Evangelie brengt eenheid in ons leven. Het maakt een verbinding tussen:

1. JE LEVEN AAN DE BINNENKANT EN AAN DE BUITENKANT

God aanvaardt mij en heeft mij lief op grond van de staat van dienst van iemand anders, Jezus Christus. Leef ik vanuit die genade, of probeer ik toch nog met mijn goede gedrag Gods gunst te verdienen (of af te dwingen)? Leidt het besef dat ik verlost ben omdat Jezus zich aan het kruis voor mij geofferd heeft er toe dat ik bereid ben mijzelf voor anderen op te offeren?

2. JE PERSOONLIJKE LEVEN EN JE GEMEENSCHAPPELIJKE LEVEN

Ik ben een onderdeel van het lichaam van Christus. Ben ik een echt lid van deze gemeenschap, die iets geeft, of kom ik alleen maar om te ontvangen, vanuit een consumptientaliteit?

Wie dus op onwaardige wijze het brood eet of de beker des Heren drinkt, zal zich bezondigen aan het lichaam en bloed van de Here. Maar laat ieder zichzelf beproeven en dan eten van het brood en drinken uit de beker. Want wie eet en drinkt, eet en drinkt tot zijn eigen oordeel, als hij het lichaam niet onderscheidt.

(1 Korintiërs 11:27-29)

Opdat wij nu werkelijk tot Zijn gedachtenis dit Avondmaal mogen houden, moeten wij onszelf van tevoren beproeven. Laat iedereen daarom zichzelf onderzoeken:

- of hij van harte berouw heeft over zijn zonden en zich voor God verootmoedigt,
- of hij de vaste belofte van God gelooft dat hem alleen om het offer van Jezus Christus al zijn zonden volkomen vergeven zijn,
- en of hij bereid is met heel zijn leven God te verheerlijken en zijn naaste te dienen. Allen die zo gezind zijn, wil God zeker in genade aannemen en als waardige deelgenoten aan de tafel van Zijn Zoon Jezus Christus aannemen.

(deel van het Avondmaalsformulier, zoals dat in veel kerken wordt gebruikt)



Gebed

In veel kerken wordt bij de viering van het Avondmaal een formulier voorgelezen. Ga niet naar huis zonder een exemplaar van dat formulier. Neem er deze week de tijd voor om het allemaal nog eens door te lezen. Denk erover na wat deze woorden betekenen. Schrijf op wat je niet hebt begrepen en vraag het volgende week. Dank God elke dag voor Zijn genade en wat dat voor je betekent.

Op weg

Module 2
Hoe christenen groeien in het geloof

4^e bijeenkomst
Samen aan het Avondmaal

Basis handout

Leven zoals God het wil

De Tien Geboden

- Schrijf in groepjes van drie of vier (zonder de tekst op te zoeken) de geboden op die je uit je hoofd weet.
- Welke drie van de geboden, die je hebt opgeschreven, worden volgens jou het meest overtreden?



Zoek de complete lijst op in Exodus 20 en controleer je antwoorden.

De instructie van de Schepper

Christen zijn is niet alleen maar een kwestie van wat je gelooft.

Het is ook niet eenvoudig een kwestie van toewijding aan dingen die je helpen om te groeien in je geloof.

Als je christen bent, dan is dat van invloed op je hele leven.

Gods richtlijnen voor het gedrag van de mens zijn helder neergelegd in de Bijbel.

Je moet ze niet zien als 'benauwende' regels, maar als instructies van de Maker voor hoe het leven bedoeld is. Ze zijn een 'gebruiksaanwijzing' of een 'handleiding' bij het leven.

Als we groeien in het christelijke leven, dan moeten we weten wat deze leefregels zijn en we moeten ernaar willen leven.

We zullen nooit volledig de wet kunnen naleven, die God ons gegeven heeft. Maar voor iedere christen geldt, dat zij / hij er naar moet streven om meer en meer een navolger van Christus te worden tijdens haar / zijn hele leven. God is graag bereid onze zonden te vergeven en ons Zijn genade te geven. Dat besef houdt een christen overeind wanneer hij of zij met zijn / haar falen en zwakheid geconfronteerd wordt.

De strijd aangaan

De Bijbel omschrijft het leven van een christen als een strijd. We vechten op drie fronten, zoals omschreven in de Heidelbergse Catechismus (een geschrift uit de 16e eeuw) bij de toelichting op de zesde bede uit het 'Onze Vader': 'En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze'.

Dat wil zeggen:

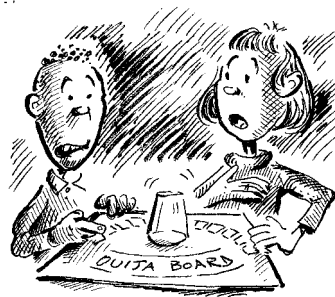
'Wij zijn van onszelf zo zwak, dat wij zelfs geen ogenblik kunnen standhouden, en bovendien houden onze



doodsvijanden - de duivel, de wereld en ons eigen vlees - niet op ons aan te vechten. Daarom bidden wij U: wil ons toch staande houden en sterken door de kracht van uw Heilige Geest, zodat wij in deze geestelijke strijd niet het onderspit delven, maar altijd krachtig tegenstand bieden, totdat wij uiteindelijk de volkomen overwinning behalen.'

TEGEN DE DUIVEL

De duivel bestaat echt. Jezus is hem tegengekomen en ook wij komen hem tegen. Zijn belangrijkste werk is het op allerlei manieren frustreren van Gods bedoelingen. Hij is een vastberaden tegenstander, die nooit opgeeft.



Zoek op 1 Petrus 5:8-9 en Johannes 4:7.

Wat leer je uit deze verzen over de kracht van de duivel en zijn werkwijze? Hoe ga je het gevecht aan?

TEGEN DE WERELD

Volgens Jezus hebben 'de dingen van deze wereld' een werkelijke kracht om je van Christus weg te trekken.

Kijk naar het deel van het zaad, dat tussen de doorns en stenen viel (Lucas 8:6-7).

Om welke 'dingen van de wereld' gaat het hier, en waarom zijn ze zo sterk?

TEGEN 'ONS EIGEN VLEES'

Toen je christen werd werden al je zonden je vergeven. Er kwam een eind aan de heerschappij van de zonde in je leven, maar je stopte niet met zondigen.

Zoek de twee gedeelten op, waar Paulus schrijft over de strijd tussen de oude mens (hetzelfde als 'ons eigen vlees') en de nieuwe mens in hem:

- Romeinen 7:15-25
- Galaten 5:16-24

Wissel met elkaar uit in groepjes of je dit gevecht tegen de zonde herkent. Welke strijd heb je moeten leveren of lever je nu nog?

'Ik heb berouw van mijn zonden - Ik zeg nee tegen het kwaad'

Christenen zijn geroepen onrechtvaardigheid tegen te staan en het kwaad de rug toe te keren. Dat is wat we beloven als we gedoopt worden en dat heeft invloed op ons hele leven.

Veel mensen worden christen nadat ze te maken hebben gehad met allerlei onrecht, verkeerde praktijken en organisaties, inclusief meedoen aan occulte zaken. Soms is het gemakkelijk deze dingen achter je te laten, soms hebben deze zaken een gevaarlijke greep op ons leven.

In die gevallen is gebed en hulp nodig. De kracht van Christus is zowel dieper als groter dan enige andere macht of kracht in het heelal.



Goed en kwaad

Zelfs voor christenen die volwassen in het geloof zijn, zal het niet altijd eenvoudig zijn om een goed oordeel te vormen over goed en kwaad in een bepaalde situatie en het op de juiste manier in praktijk te brengen - vooral wanneer het tot ons doordringt dat God er niet alleen voor individuen is maar voor de maatschappij en de hele wereld.

Splits op in kleine groepen en neem een of twee van de onderstaande situaties en bespreek met elkaar wat jij zou doen en wat volgens jou het antwoord van de kerk zou moeten zijn:

- Diana is onlangs christen geworden. Ze heeft drie jaar lang met haar vriend samengewoond en ze hebben samen een dochtertje. Nu ze christen is geworden, vraagt Diana zich af hoe ze nu verder moet met haar leven. Wat zou jij haar aanraden?
- Erik werkt bij een transportbedrijf. Hij ontdekt dat zijn collega's en zijn superieuren het bedrijf flessen. In het verleden had hij daar geen problemen mee. Nu hij christen is geworden, kan hij daar niet mee uit de voeten. Wat moet hij doen?
- Susan is bestuurslid van een plaatselijke christelijke school. Ze ontdekt dat sommige bestuursleden sterke racistische gevoelens hebben en dat de leiding van de school die deels ook heeft. Deze gevoelens spelen een rol bij het toelatingsbeleid en het benoemingsbeleid van de school. Wat zou ze het beste kunnen doen?
- De kerkenraad beoordeelt de jaarcijfers van de kerk. Er wordt een tekort van tien procent op het totale budget verwacht. Sommige leden van de raad stellen voor te bezuinigen op de kosten voor zending en hulpverlening om zo de ontbrekende tien procent te besparen. Wat zou de kerkenraad moeten besluiten?
- God heeft jou en één of twee andere leden van de kerk het besef van een zware verantwoordelijkheid voor het beschermen van het milieu gegeven. Hoe kun je zelf het verschil maken bij je thuis, in je kerk en in je eigen stad?

Kracht voor de strijd

Deze kracht kun je putten uit:

- Het kruis van Jezus, waardoor Jezus de dood en de zonde overwonnen heeft en triomfeert over alle machten van zijn vijanden.
- De Heilige Geest die in iedere christen woont en ons kracht geeft om te strijden.
- De wapenrusting van God (Efeze 6) - de uitrusting die God ons meegeeft voor de strijd.



Gods genade is nieuw elke keer dat het Woord van God ons aanspreekt: wanneer we de Bijbel lezen of luisteren naar de verkondiging ervan en wanneer we de sacramenten gebruiken. Het Heilig Avondmaal, de verkondiging van Gods Woord, het belijden van onze zonden, het gebed, het lezen van de Bijbel en elkaar als christenen te ondersteunen - het zijn allemaal dingen die ons helpen geestelijk in goede conditie te blijven, klaar voor de strijd.



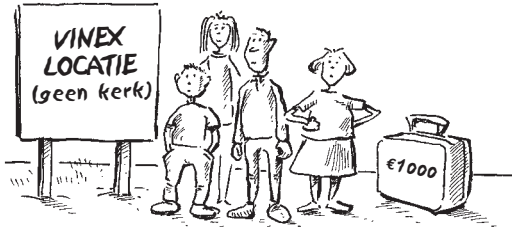
Gebed en afsluiting

Eindig deze bijeenkomst met een moment van overdenken. Op welke terreinen van je leven roept God je op je levensstijl te veranderen? Waar strijd je nu tegen? Op welke punten heb je kracht nodig?

Doe 'de wapenrusting van God' aan, en houd vol in de strijd.

God dienen

Samen in actie komen



Stel je een wijk of stadsdeel voor waar helemaal geen kerk is. De leden van je groep worden door je kerk erop uit gestuurd om een gemeente te stichten.

Je hebt 15 minuten de tijd om uit te werken hoe je zou gaan beginnen; welke zaken zijn het belangrijkste voor jullie als kerk en welke gaven

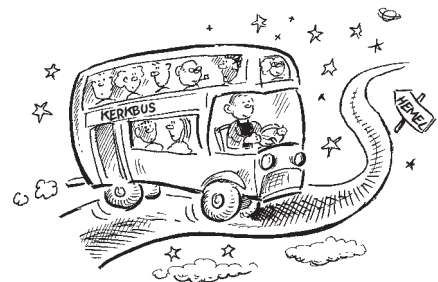
er zijn binnen je groep in de nieuwe situatie:

- Welke belangrijke taken moeten gedaan worden?
- Wie zal wat gaan doen?
- Iedereen moet een taak hebben in de nieuwe kerk
- Je hebt geen onderkomen; alleen maar een gift van ca. € 1000,-.

N.B. De leider van de groep moet de groep alleen laten. Na ongeveer een kwartier brengen jullie aan hem of haar verslag uit over de plannen van de groep.

Gods team, geen passagiers

In de gedachten van veel mensen is de kerk zoiets als een dubbeldekker. De dominee is de chauffeur, de boekhouder is de conducteur. Ieder zit lekker achter over en geniet van de tocht naar de hemel. Dat is een verkeerd beeld.



Een veel beter beeld is het idee van een team met spelers. Ieder lid van het team neemt deel in het spel. Als sommige spelers niet op de training komen, lijdt het hele team eronder. Als één van de teamleden niet meedoet of ongeïnteresseerd is, dan wordt het hele team daardoor beïnvloed.

In het team van God zijn er geen meelifters. Ieder lid van het team moet een belangrijke bijdrage leveren.

WAT BETEKENT DAT VOOR JOU?

- Binnen je kerk ben je niet iemand, die alleen maar de banken opvult.
- God heeft je gaven gegeven, die ontdekt moeten worden.
- God zal je oproepen tot verschillende taken binnen en buiten de kerk.

Het leven van een christen is niet een leven van alleen maar naar de kerk gaan en bidden; het is ook een leven van actieve dienst.

Ontdek je gaven

Bestudeer in kleine groepen Romeinen 12.

Maak in de onderstaande ruimte een lijst van alle verschillende gaven en taken, die genoemd worden in dit hoofdstuk.

- Zet bij die taken, die we allemaal moeten doen een 'A' (allen)
- Zet bij die taken, waar sommigen in het bijzonder gaven voor hebben een 'S' (sommigen).



Probeer dan in de groep aan te geven welke gaven en taken het beste bij ieder lid van de groep passen.

Uitwisseling

Wissel in kleine groepen je eigen ervaringen uit over hoe er naar je is omgezien of hoe je bent opgevangen door de verschillende leden van de kerk.

- Welke gaven zijn er door anderen gebruikt om voor je te zorgen?
- Welke dingen hebben daarbij speciaal geholpen?
 - Op welke manier heeft deze hulp je geholpen in je leven?



Dienstbaarheid nu

Vorm kleine groepen of een grote groep, en denk met elkaar na over de verschillende manieren waarop je dienstbaar kunt zijn en hoe je betrokken kunt worden in dienstbetoon.



Maak eerst een lijst van manieren, waarop we betrokken kunnen zijn bij dienstbetoon buiten de kerk (via werk, thuis of vrijwilligerswerk)



Maak daarna een lijst van de vormen van dienstbetoon binnen de kerk waartoe we allemaal geroepen zijn.

Maak ten slotte een lijst van de vormen van dienstbetoon waar sommigen toe geroepen worden. Plaats een sterretje bij die activiteiten, waarbij je nu al betrokken bent of waarbij je betrokken zou willen worden.



Welke uitgangspunten zouden we moeten hanteren om evenwicht te krijgen in onze tijdbesteding thuis, in ons werk, in de kerk en in de maatschappij?

Schrijf ze hieronder op:

Een paar valkuilen om rekening mee te houden

- Dienstbetoon is niet enkel een zaak van de predikanten, ouderlingen en diakenen.
- Openbaar dienstbetoon is niet belangrijker dan het werk achter de schermen.
- Geestelijk dienstbetoon is niet belangrijker dan praktisch dienstbetoon.
- Je diensten blijven niet beperkt tot kerkenwerk of christelijke activiteiten.
- Je bent uniek in je dienstverlening. Probeer een ander niet te imiteren.
- Pak iedere vorm van dienstbetoon op als een dienaar.

Neem bewust de tijd je eigen dienstbaarheid te ontwikkelen - houd vol waarmee je bezig bent.



Gebed en afsluiting

Overdenk met elkaar de inhoud van Johannes 13.

- Wat is de kern van wat Jezus wil meegeven aan Zijn leerlingen?
- Wat betekent dat voor jou als persoon?
- Wat betekent dat voor jullie als groep?

Denk tijdens de komende week na over vormen van dienstbetoon waarin jij actief zou kunnen zijn, en bid daarvoor. Gebruik het gebed van Jesaja: 'HERE, hier ben ik. Stuur mij' (Jesaja 6:8).

Je geld én je leven

Vertel je verhaal

Wissel met elkaar in kleine groepen het verhaal van je werkzame leven uit:

- Hoe oud was je toen je begon te werken?
- Welke verschillende banen heb je gehad?
- Wat vond je de leukste baan?
- Ben je ook periodes werkloos geweest?
- Ben je gelukkig met het werk dat je nu doet?
- Op welke wijze heeft je christen zijn invloed gehad op je werk?
- Heeft je christen zijn je houding ten opzichte van geld veranderd?

Basisprincipes

ONS EIGENDOM IS ZIJN EIGENDOM

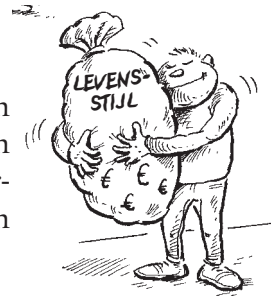


Alles wat we hebben komt uit Gods hand. Hij roept ons om goede beheerders (of 'rentmeesters') te zijn over alles wat ons is gegeven. Het gaat God niet alleen om wat we geven, maar om hoe wij omgaan met alles wat we hebben.

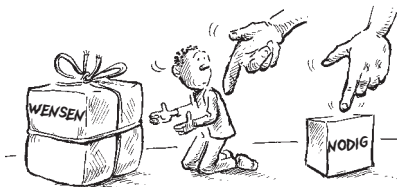
Volgens Genesis 1 en 2 gaat ons rentmeesterschap over de zorg voor de hele wereld. 'Groene' zaken vormen een belangrijk deel van onze christelijke zorg.

DE LIEFDE VOOR GELD IS EEN GEVAARLIJK DING

Het Nieuwe Testament leert ons veel over de gevaren van een verkeerde houding ten opzichte van geld en bezittingen. We leven in een zeer materialistisch tijdperk. We moeten deze waarschuwingen ter harte nemen en minder vast zitten aan geld en bezittingen.



GOD ZORGT VOOR WAT WE NODIG HEBBEN



Als we ons geld en ons werk aan God toevertrouwen, zal Hij ons leiden en ons voorzien van wat we nodig hebben. Je zult ontdekken dat je God nooit zult kunnen overtreffen in het geven.

Bijbelstudie

Splits op in kleine groepen. Elke groep neemt een van de volgende bijbelgedeelten. Lees het stuk gezamenlijk en haal uit het gedeelte de belangrijkste les over omgaan met geld en bezit. Vat je conclusies hieronder samen.

Vorm dan weer een grote groep. Laat iedere groep zijn bevindingen presenteren aan het geheel.

- 1 Timoteüs 6:3-10
- Lucas 12:13-21
- Lucas 18:18-30
- Matteüs 6:19-24
- 2 Korintiërs 9:6-7

Hoe moeten we geven?

God heeft ons erg veel gegeven. Hij vraagt van ons dat wij ook royaal zijn. Het Nieuwe Testament geeft ons instructies. Daarin staat niet precies hoeveel wij moeten geven, maar er staan wel principes in die ons kunnen helpen om te bepalen hoe veel wij willen geven. Christenen geven...

- in een goede verhouding met hun eigen inkomen
- op een regelmatige en gestructureerde manier (niet wanneer het eens uitkomt, niet de 'restjes')
- overeenkomstig de behoefte van de armen
- in het geheim, niet om er een show van te maken
- met vreugde

Het gaat God er meer om dat we met hart en ziel geven dan dat we heel veel geven.

Voor Hem is het belangrijker wat de gave voor ons betekent dan de feitelijke waarde in euro's en centen (Lucas 21:1-13).



TIENDEN

In het Oude Testament gold als regel dat mensen de tienden gaven - dus 10% van hun inkomen. Veel christenen geven nog steeds op deze manier. Voor sommigen mensen betekent een tiende iets om naar toe te werken. Voor anderen is dat nog maar het begin.

Inzicht in de financiën van je kerk

Probeer eens wat informatie te krijgen over de geldzaken van de kerk (van de penningmeester of kijk in het laatste jaarverslag van de kerk)

Geef met elkaar in kleine groepen antwoord op de onderstaande vragen:

- Wat waren de totale uitgaven van de kerk in het afgelopen jaar?
- Hoeveel was dat per week?
- Wat waren de vijf grootste uitgavenposten uit het hele budget?
- Hoeveel geld heeft je kerk vorig jaar weggegeven?
- Wat is het budget dit jaar?
- Hoeveel geld kwam er binnen vorig jaar?
- Hoeveel is dat per week?
- Welk deel van giften aan de kerk werd teruggevraagd via de belastingen?

Voor de discussie: Hoe veel zouden kerkleden volgens jou moeten geven?

Leren geven stap voor stap

Dit zijn een paar stappen, die mensen maken als ze christen zijn geworden. Voel je niet onder druk gezet. Bid over het geven en spreek erover in je gezin. God is geduldig met ons op dit gebied (zoals overigens op ieder ander terrein). Als de rest van je gezin geen christen is, dan zal dat direct invloed hebben op dat wat je geeft.

- een vrijwillige bijdrage
- een verantwoordelijke gift
- een gift die in verhouding staat tot je inkomen

Manieren om te geven

Op verschillende manieren kun je geven:

- contant of collectebon in de collectezak
- door middel van een gesloten envelop, bijvoorbeeld wanneer een dominee of ouderling op bezoek komt
- door middel van een periodieke bankoverschrijving



Als je inkomstenbelasting betaalt, kun je aantoonbare giften aan de kerk aftrekken.



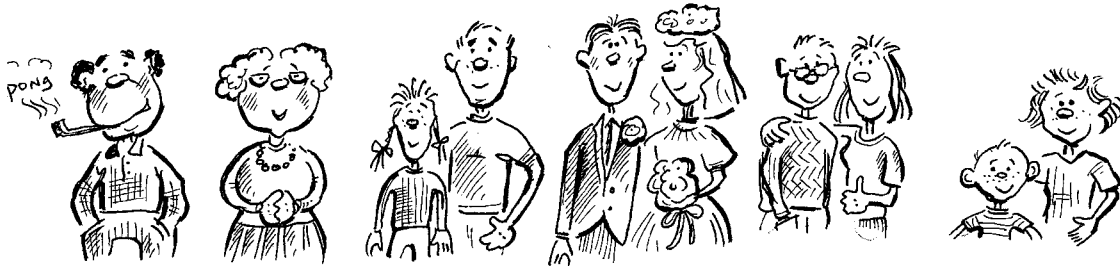
Gebet en afsluiting

Dank God voor alles wat Hij je heeft gegeven. Bid deze week speciaal om wijsheid waar het gaat om omgaan met geld en bezit. Leg je keuze met betrekking tot geven voor aan God in je gebed.

Leren liefhebben

Jij en je omgeving

Maak kleine groepjes en wissel met elkaar uit: Welke mensen staan het dichtst bij je in je eigen leven? Staan de volgende personen op je lijst:



je vader, je moeder, je broers en zussen, echtgeno(o)t(e), vrienden, kinderen?

Waarom vinden zoveel mensen deze relaties zo moeilijk?

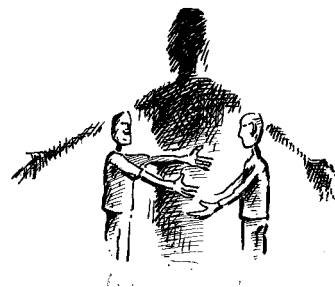
Relaties: liefde geven en liefde ontvangen

De relaties in ons leven geven ons de diepste vreugde. Ze kunnen daarom ook de grootste pijn met zich meebrengen, die we ooit zullen kennen. Deze vreugde en pijn komen voort uit het vriend, vrouw, echtgenoot, kind of ouder zijn.

Als Christus begint ons leven te veranderen, en we leren Zijn manier van leven kennen, dan kan het niet anders of wij beginnen ook onze relaties op een andere manier in te vullen.

Het model voor christelijke liefde in al onze verhoudingen is Jezus.

Paulus heeft door Jezus opnieuw leren begrijpen wat liefde is. Daarover schrijft hij in 1 Korintiërs 13, zijn beroemde hoofdstuk over de liefde.



Bijbelstudie

Bestudeer eerst 1 Korintiërs 13 voor jezelf.

- Lees het door zoals het er staat.
- Lees het nog een keer door en vervang in vers 4-7 het woord 'liefde' door de naam 'Jezus'. Wat leer je over Jezus?
- Lees het hoofdstuk voor de derde keer door en zet in vers 4-7 je eigen naam in plaats van 'liefde'. Wat leer je over jezelf?

Bespreek dit gedeelte met elkaar in een kleine groep. Wissel met elkaar uit wat je over Jezus hebt geleerd en over jezelf (als je dat kunt).

Wat heb je geleerd over liefde in het huwelijk en in je gezinsleven?

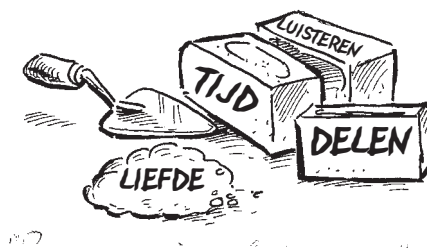
Wat leert dit bijbelgedeelte je over volwassen worden?

Welk vers uit de passage spreekt je het meest aan?

Goede relaties opbouwen

Er zijn dingen, die goede verhoudingen bewerken tussen mensen, in vriendschap, huwelijk of ouder-kind relaties. Dit zijn dingen als:

- samen tijd doorbrengen
- naar elkaar luisteren
- iets van jezelf willen delen
- andere mensen de ruimte laten zich zelf te zijn
- elkaar waarderen (en dat ook zeggen)



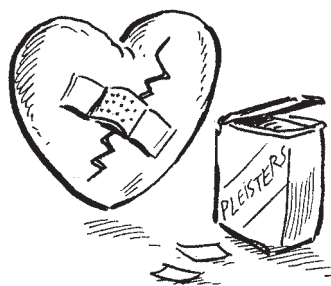
Wat kun je nog toevoegen aan deze lijst?

Barrières in relaties

Om uitlopende redenen kunnen zich barrières vormen tussen mensen.

Hier volgen een paar bekende. Denk erover na in kleine groepen. Probeer wat praktische voorbeelden te geven van elk van de voorbeelden en schrijf een paar ideeën op om de barrières weg te nemen.

- trots
- niet willen vergeven
- angst
- jaloezie



Wat gebeurt er als het mis gaat?

Veel mensen, die naar Christus komen dragen littekens van relaties waarin het mis is gegaan:

- met ouders
- met kinderen
- met de echtgeno(o)t(e)
- met vrienden

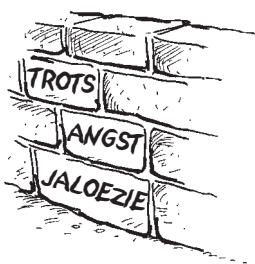
Soms, zelfs nadat je christen bent geworden, kun je erg beschadigd raken in relaties.

Christus is in staat deze innerlijke wonden te genezen en het weer goed te maken. In een aantal gevallen, en dat is dan een onderdeel van onze groei en ontwikkeling als

christen, laat God de wonden uit het verleden weer naar boven komen zodat Hij ze kan helen. Dit proces wordt soms innerlijke genezing genoemd.

Genezing betekent lang niet altijd dat het probleem wordt weggenomen. Paulus bad dat God de 'doorn in zijn vlees' (een ziekte?) weg zou nemen. Maar God maakte hem duidelijk dat Zijn genade genoeg was voor Paulus. Genezing kan ook betekenen dat God ons helpt een weg te gaan mét onze problemen.

De kern van innerlijke genezing is het ontvangen van vergeving voor dat wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan en het vergeven van anderen, die jou erg kwaad gedaan of gekwetst hebben.



Als je iemand kunt vergeven, raak je alle pijn, bitterheid en boosheid kwijt, die je soms jarenlang in je hebt gedragen.

Je zegt niet: 'Wat die en die deed, kan me niks schelen' en je zegt ook niet: 'Wat die en die deed, was goed'. Maar je zegt wel: 'Wat die en die deed heeft me erg zeer gedaan en was verkeerd. Maar toch vergeef ik het in de naam van Jezus'.

Vergeven is alsof je een wond schoonmaakt - alle ontstekingen verdwijnen en de wond kan zich herstellen, soms kost dat weken of maanden. Niet vergeven is een wond open laten waardoor deze blijft etteren.

De herstelde fout, de vergeven zonde, wordt de plek, waar de kracht van Christus overheen komt als een tent die wordt opgezet over onze zwakheden (2 Korinte 12:19). Het herstelde littekenweefsel is sterker dan de oorspronkelijke, onbeschadigde huid.



Ook al zijn ze genezen, de wonden van de ziel worden door God nog wel gezien, niet als wonden maar als eerbiedwaardige littekens. Onze genadige God wil Zijn dienaren niet laten wanhopen, zelfs wanneer ze vaak en diep vallen. Ons vallen maakt geen eind aan Zijn liefhebben. Vrede en liefde zijn altijd in ons aan het werk, ook al zijn wij niet altijd in vrede en liefde. Maar Hij wil dat wij ons op deze manier realiseren dat Hij het fundament is van heel ons leven, in liefde, en verder dat Hij onze eeuwige beschermer en machtige verdediger is. (Juliana van Norwich, Openbaringen van goddelijke liefde, hoofdstuk 39)

Juliana van Norwich (1343-begin 15e eeuw) was een non, die als kluizenaar leefde in Canterbury Cathedral. Zij schreef mystieke werken. Haar bekendste werk is 'Openbaringen van goddelijke liefde'.

Dichter naar God groeien

Groeien als christen heeft te maken met God meer en meer liefhebben en je gaandeweg meer en meer bewust zijn van de liefde van God voor jou.

Wissel met elkaar uit in kleine groepen:

- Zijn er mensen, van wie jij je realiseert, dat je hen moet vergeven?
- Hoe pak je dat aan?
- Hoe gemakkelijk vind je het te geloven dat God van je houdt?



Gebed en afsluiting

Dank de Here elke dag voor hen die dicht bij je staan en bouw de gewoonte op om elke dag hen met naam en toenaam in je gebeden te gedenken.

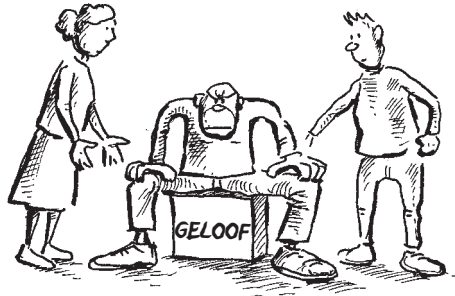
Vraag God om het juiste zicht op die terreinen van je leven waar je vergeving voor nodig hebt en waarin je genezing nodig hebt.

Het geloof delen

Waarom delen we het geloof?

Besprek in kleine groepen:

- De redenen waarom christenen het geloof met anderen zouden moeten willen delen.
- De zaken of dingen, die ons in de weg staan om het geloof effectief te delen.
- Hoe je er tegenaan kijkt om met iemand die je kent over je geloof te praten.
- In hoeverre het delen van het geloof een individuele aangelegenheid is en in hoeverre de kerk als geheel daarbij betrokken is.

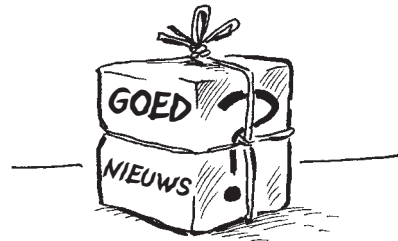


Schrijf je eigen ideeën op en wissel ze uit in de groep.

Wat delen we?

Denk samen na over de inhoud van het Goede Nieuws, dat we mogen uitdelen.

Hoe zou je dat samenvatten?



Maak een samenvatting in een kleine groep in het vak hieronder en maak daarna als grote groep een samenvatting in het vak daaronder. Gebruik de vier gegeven kopjes.

JOUW SAMENVATTING

God - Zijn liefde

Ons probleem

Jezus - Gods oplossing

Ons antwoord

DE SAMENVATTING VAN DE GROEP

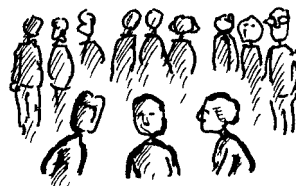
God - Zijn liefde

Ons probleem

Jezus - Gods oplossing

Ons antwoord

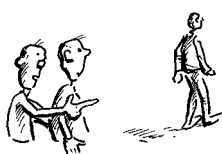
Hoe delen we ons geloof?



DOOR GEBED

De meest effectieve manier om mensen richting Christus te trekken is niet door hen over te halen, met hen te argumenteren of hen uit de tent te lokken, maar door voor hen te bidden. Bid regelmatig voor je gezin en je vrienden. Een hele goede manier om te bidden is door het in een kleine groep te doen (een gebedsdrietal). Drie mensen komen overeen regelmatig elkaar te ontmoeten. Ieder van hen brengt drie namen in van mensen om voor te bidden. Deze groep bidt zo regelmatig voor de bekering van negen mensen.

DOOR ONZE MANIER VAN LEVEN



De tweede manier van getuigen is onze stijl van leven, vooral de manier, waarop we samen leven met degenen, die we het beste kennen - thuis en op het werk. Als ons leven geen afspiegeling is van Jezus, of wanneer onze manier van leven niet in lijn is met wat Hij ons leert, dan zal alles wat we zeggen een negatieve invloed hebben, geen positieve. Wij zijn allemaal ambassadeurs van Christus door de manier van leven. Jezus roept ons dienaar te zijn van elkaar en van mensen om ons heen.

Daar gij toont een brief van Christus te zijn, door onze dienst opgesteld, niet met inkt geschreven, maar met de Geest van de levende God, niet op tafelen van vlees maar op tafelen van vlees in de harten.
(1 Korintiërs 3:3)

DOOR WAT WE ZEGGEN



Als we bidden, en onze manier van leven is een goede afspiegeling van het Goede Nieuws, dan zullen we haast vanzelf mogelijkheden krijgen om ons geloof te delen met anderen.

Vaak is de beste manier van getuigen in woorden, als je vertelt hoe je zelf christen bent geworden.

Denk eraan als je met mensen praat, dat tot geloof komen een reis en een proces is voor iedereen.

Onze taak zal niet die van een gids zijn op de hele reis van hun geloof, maar we kunnen hooguit een rol spelen tijdens hun reis, samen met anderen en als een onderdeel van het geheel.

DOOR MENSEN DOOR TE VERWIJZEN



Vaak hebben we het gevoel niet over de juiste woorden te beschikken of niet goed uit te kunnen leggen wat we geloven. Dan kunnen we een boek of een tape lenen; we kunnen mensen uitnodigen voor speciale gelegenheden of diensten: ook kunnen we mensen een idee geven waar ze kunnen zoeken als ze meer willen weten.

Jouw verhaal vertellen

Denk voor jezelf na over de manier waarop jij christen bent geworden.

Ga daarna met z'n drieën bij elkaar zitten en vertel om de beurt je verhaal aan de anderen. Geef de twee luisteraars de kans om te zeggen wat ze van je verhaal vonden.

Schrijf hieronder de hoofdzaken op:

Aan wie kun je het vertellen?

Ken je iemand, die geïnteresseerd zou kunnen zijn om meer over het christelijk geloof te weten te komen?



Maak een lijstje van mensen, die je kent thuis, op je werk op school en in je omgeving.

Kies drie mensen uit die lijst. Informeer de anderen uit je kleine groep over hen en werk samen uit hoe je zou kunnen beginnen het geloof te delen met hen.



Gebed en afsluiting

Overdenk de oefeningen van deze week nog eens. Bid in het bijzonder voor je kennissen en begin te bidden voor drie mensen.