

Module genieten van genoeg Martine Vonk – Genieten van genoeg (Michaboek)

Onze uitdaging

Martine Vonk heeft ontdekt dat het niet zozeer draait om ‘de opdracht’ voor de aarde te zorgen. Als je werkt vanuit een opdracht, houd je het namelijk niet vol. Een veranderde leefstijl is meer een logisch gevolg van waar het in de Bijbel écht om gaat: de liefde van God voor hee zijn schepping, mens en natuur. God houdt zoveel van zijn schepping dat Hij Jezus naar de aarde stuurde om de gebrokenheid te helen. Volgens de Bijbel wil God graag ‘alles op aarde en in de hemel’ met zich verzoenen. Wij mensen kunnen uiteindelijk deze aarde niet redden. Dat doet God zelf. Hij is daar allaang mee begonnen. Onze uitdaging is te ontdekken waar Hij bezig is en daarbij aan te sluiten.

Onze zelfgerichtheid

Jezus legt de vinger op de zere plek. De diepste oorzaak van de milieuproblematiek en het onrecht is onze zelfgerichtheid. Vechten tegen de zogenaamde ‘grote vervuilers’ is onbegonnen werk. Als ik me realiseer dat de oorzaak uiteindelijk ook in mijzelf ligt, ga ik naar Jezus toe. Het enige wat echt helpt is beperking. Anders denken en anders doen. Een andere leefstijl begint met overgave aan God. Vanuit deze nieuwe drive, de liefde voor de Schepper en zijn schepping, draag ik mijn steentje bij aan behoud van het goede op deze aarde.

De inhoud van het boekje

In het eerste hoofdstuk gaat de schrijfster in op de termen ‘genieten van genoeg’. In het tweede hoofdstuk gaat het over gerechtigheid. Onze consumptie raakt rechtstreeks mensen in lageloonlanden, omdat zij veel van onze spullen produceren. Kan het ook anders. Het derde hoofdstuk zoomt in op duurzaam voedsel. Het komt in hoofdstuk 4 dichtbij: durf ik mij te laten raken? Durf ik eerlijk te onderzoeken waar ik zelf iets kan veranderen? De laatste drie hoofdstukken gaan over hoe we een veranderde leefstijl kunnen volhouden. Hoofdstuk 5 richt zich op gemeenschappen. Hoofdstuk 6 bekijkt onze relatie met de natuur. Hoofdstuk 8 bespreekt de vraag hoe je je uren zo inricht dat je kunt genieten van genoeg,

Lezen en doorpraten	Aan de slag
Bijeenkomst 1 Meer dan genoeg (hoofdstuk 1) Spullen, spullen, spullen Wat is genoeg? Waar ligt je focus?	Ontspullen, genieten, delen, geven, koop anders
Bijeenkomst 2 Zuivere koffie (hoofdstuk 2) Verbonden met slavernij opkomen voor recht De spiraal doorbreken Wie één mens redt	Bidden, lezen, geven, kritisch kopen, kies eerlijk
Bijeenkomst 3 Een bord vol waarden (hoofdstuk 3) Duurzaam voedsel Puur, dichtbij, eerlijk Bijbelse gedachten over ‘verschil maken’	Keurrmerken, biologische producten of streekproducten, volkstuinten, bezoek biologische tuinderij of boerderij

Module genieten van genoeg
Martine Vonk – Genieten van genoeg (Michaboek)

<p>Bijeenkomst 4 Uit je comfortzone (hoofdstuk 4) Het comfortabele leventje van koningin Esther Kom uit je comfortzone Ja maar.. Sta op en ga</p>	<p>Bid om te ontdekken waar God wil dat jij opstaat uit je luie stoel Volg je hart Leer mensen persoonlijk kennen die te maken hebben met onrecht of structurele armoede Breng armoede, honger en onrecht op de agenda Bekijk een aflevering van het BNN-programma 'Bloed, zweet en luxeproblemen'</p>
<p>Bijeenkomst 5 Samen kom je verder (hoofdstuk 5) Gedeelde en haalbare idealen Leren van gemeenschappen Commitment Delen Eerste gemeente</p>	<p>Stap binnen bij de gemeenschap Leg het thema op tafel bij een gesprekskring en bevrage elkaar Sluit aan bij initiatieven in jouw woonplaats Onderzoek op internet welke ruilsystemen er in of rond jouw woonplaats zijn</p>
<p>Bijeenkomst 6 Een groen hart en vieze vingers (hfst. 6) Verbinding met de natuur De mens: humus en beeld van God Vervreemding van God De aarde lijdt hoop en herstel</p>	<p>Regel een excursie via A Rocha of IVN Geef de natuur dichtbij huis de ruimte Kies voor biologische schoonmaakmiddelen Beperk je CO2 uitstoot zoveel mogelijk</p>
<p>Bijeenkomst 7 Tijd om te genieten (hoofdstuk 7) Tijdsbesteding Chronos en kairos Kloosterklok Wonderlijk ritme De lessen van de fruitboom Tijd voor reflectie</p>	<p>Bezoek de website www.kloostergids.com. Houd voor jezelf een week lang bij waar je tijd aan besteedt Bekijk een of meer uitzendingen uit de Kloosterserie die de RKK heeft gemaakt (via NPO of www.uitzendinggemist.nl) Plan ruimte in je dag om op adem te komen</p>

Achtergrondinformatie

- 1). <https://eva.eo.nl/artikel/2019/11/martine-vonk>
- 2). <https://www.arocha.nl/nl/>
- 3). <https://www.kloostergids.com/kloosters>
- 4). <https://www.ivn.nl/>
- 5). <https://www.michanederland.nl/>
- 6). https://www.npo3.nl/bloed-zweet-en-luxeproblemen/POMS_S_BNN_123478
- 7). <https://www.duurzaamnieuws.nl/nieuwe-top-10-keurmerken-voor-voedsel-bekend/>
- 8). <https://www.ivpress.com/neither-poverty-nor-riches>
- 9). <https://diaconaalsteunpunt.nl/?s=duurzaamheid>
- 10). <https://tvblik.nl/rkk-kloosterserie> |
- 11). <https://www.facebook.com/schrijversvoorgerechtigheid>
- 12). <https://www.lekkersdichtbij.nl/biologisch/>